

2025

PRÉSENTATION CANVA

COREG EPGV IDF

SOMMAIRE

01

Qu'est ce que Canva ?

02

Objectifs

03

Conseils pour débutants

04

Crée un compte

05

Créer un nouveau projet

06

Modifier votre création

07

Les outils

08

Enregistrer ou télécharger

01

QU'EST CE QUE CANVA ?



Canva est une plateforme en ligne de design graphique GRATUITE qui permet de créer facilement des visuels professionnels, sans avoir besoin de compétences avancées en graphisme. Grâce à son interface intuitive en glisser-déposer, Canva offre une large gamme de modèles personnalisables pour concevoir des affiches, flyers, publications pour les réseaux sociaux, présentations, vidéos, calendriers, et bien plus encore.

LES OBJECTIFS

Rendre la création graphique accessible à tous : pas besoin d'être expert pour savoir utiliser Canva.

Simplifier la communication visuelle : on peut montrer ses idées clairement.

Favoriser la créativité : possibilité de créer beaucoup de choses (affiches, CV, posts...)

Collaborer en ligne facilement : plusieurs personnes peuvent créer ensemble, en ligne.

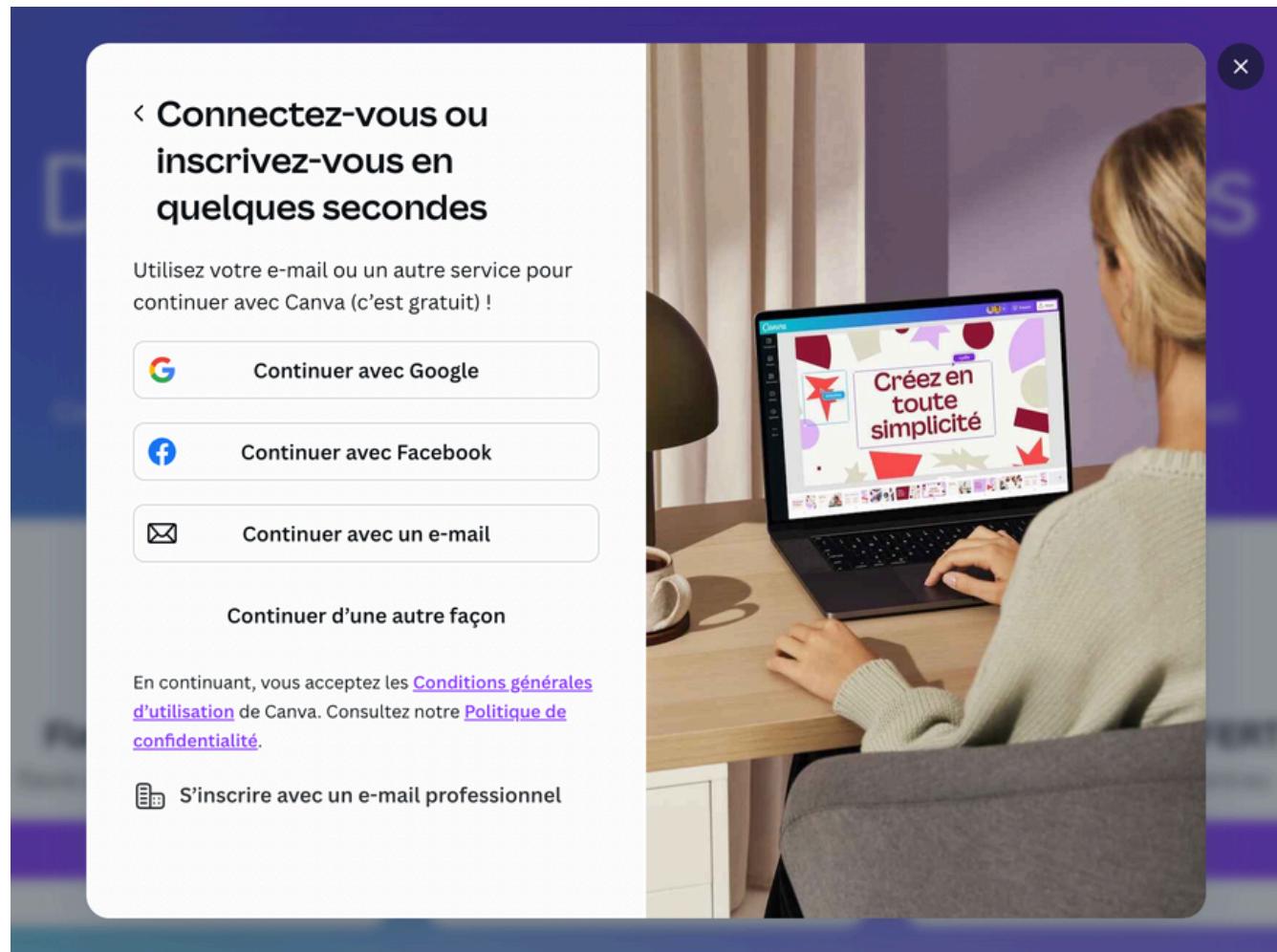
Gagner du temps : des modèles tout prêts sont mis à disposition et permettent de gagner du temps.

CONSEILS POUR DÉBUTANTS

- **Prenez votre temps :** Canva sauvegarde automatiquement, donc pas de stress.
- Essayez plusieurs modèles pour vous entraîner.
- N'ayez pas peur de cliquer un peu partout pour découvrir !

CRÉE UN COMPTE

Cliquez sur "S'inscrire"



Vous pouvez choisir :

- Avec une adresse email (plus simple)
- Avec Google (si vous avez un compte Gmail)
- Avec Facebook (si vous avez Facebook)

Si vous choisissez Email :

- Entrez votre adresse email (exemple : monadresse@email.com)

< Continuez avec un e-mail

Nous vérifierons que vous avez déjà un compte, et dans le cas contraire, nous vous aiderons à en créer un.

Adresse e-mail (personnelle ou professionnelle)

Continuer

- Choisissez un mot de passe (un mot secret que vous seul connaissez)
- Cliquez sur "S'inscrire".

⚠️ Attention : Retenez votre mot de passe ! (notez le vous quelque part pour pouvoir le retrouver facilement ;)

CRÉER UN NOUVEAU PROJET :

3 APPROCHES POSSIBLES

Lancer vous selon vos attentes, vos envies et votre niveau d'inspiration :

UTILISER UN MODÈLE PROPOSÉ PAR CANVA

Choisissez un design prêt à l'emploi à personnaliser.

S'INSPIRER DU KIT DE COMMUNICATION

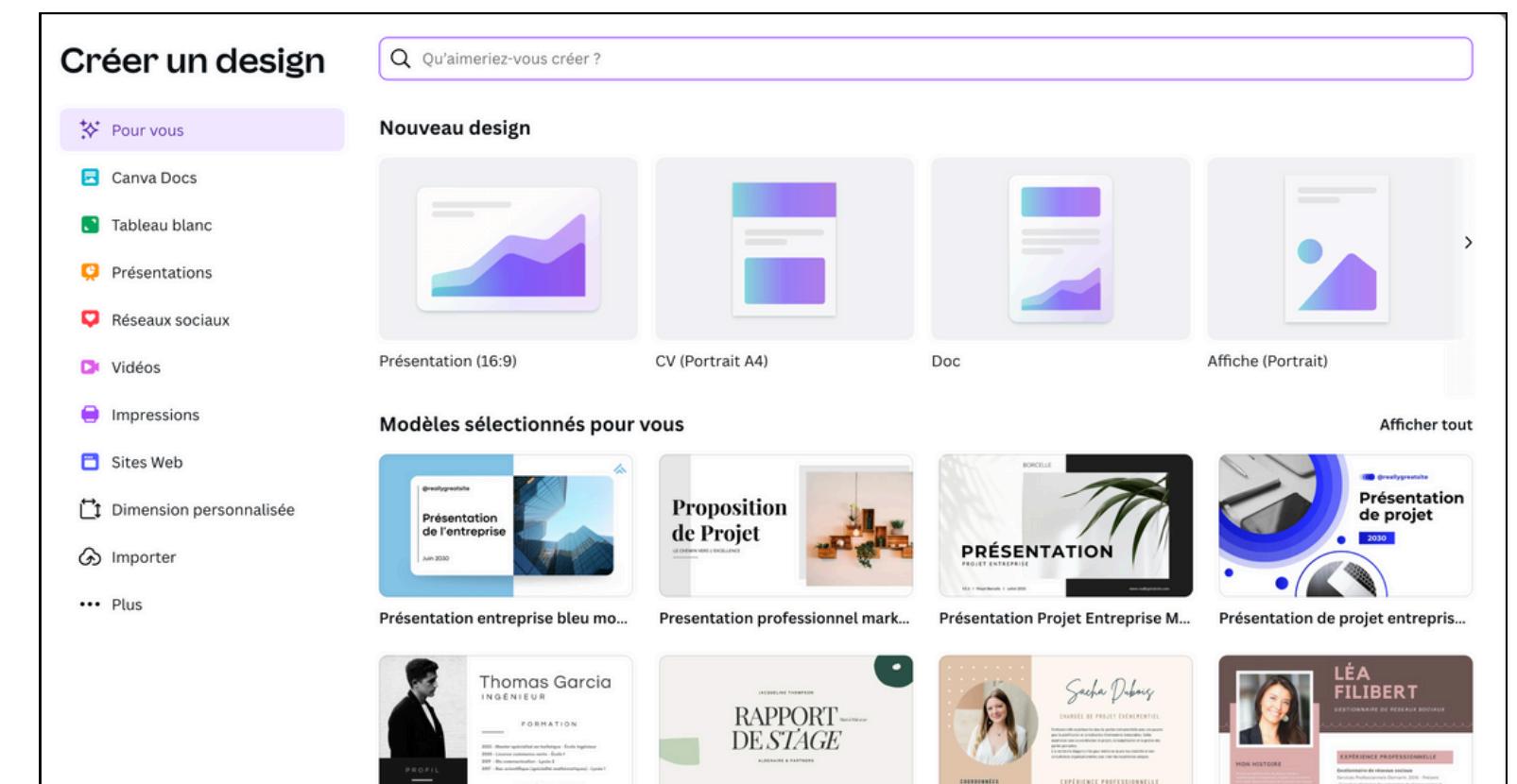
Inspirez-vous des supports que l'ont vous proposés, selon vos besoins.

CRÉER LIBREMENT

Partez d'une page blanche et laissez parler votre créativité.

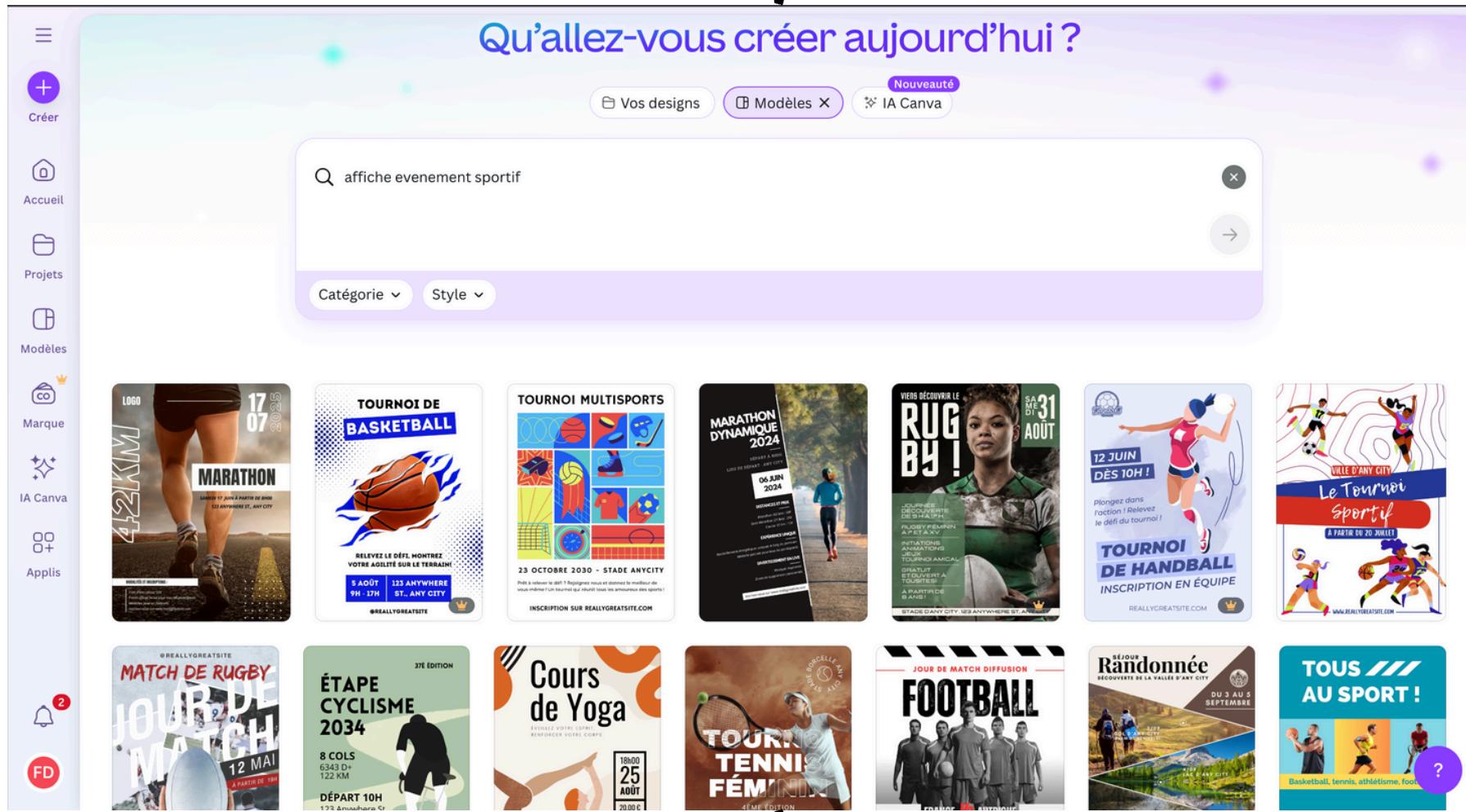
CRÉER LIBREMENT

- Une fois connecté, vous verrez un grand bouton violet qui dit "**Créer un design**".
- Cliquez dessus.
- Choisissez ce que vous voulez faire :
 - Une affiche
 - Un flyer
 - Une invitation
 - Une publication Instagram, etc.
- Puis cliquer sur le format que vous souhaitez



UTILISER UN MODÈLE PROPOSÉ PAR CANVA

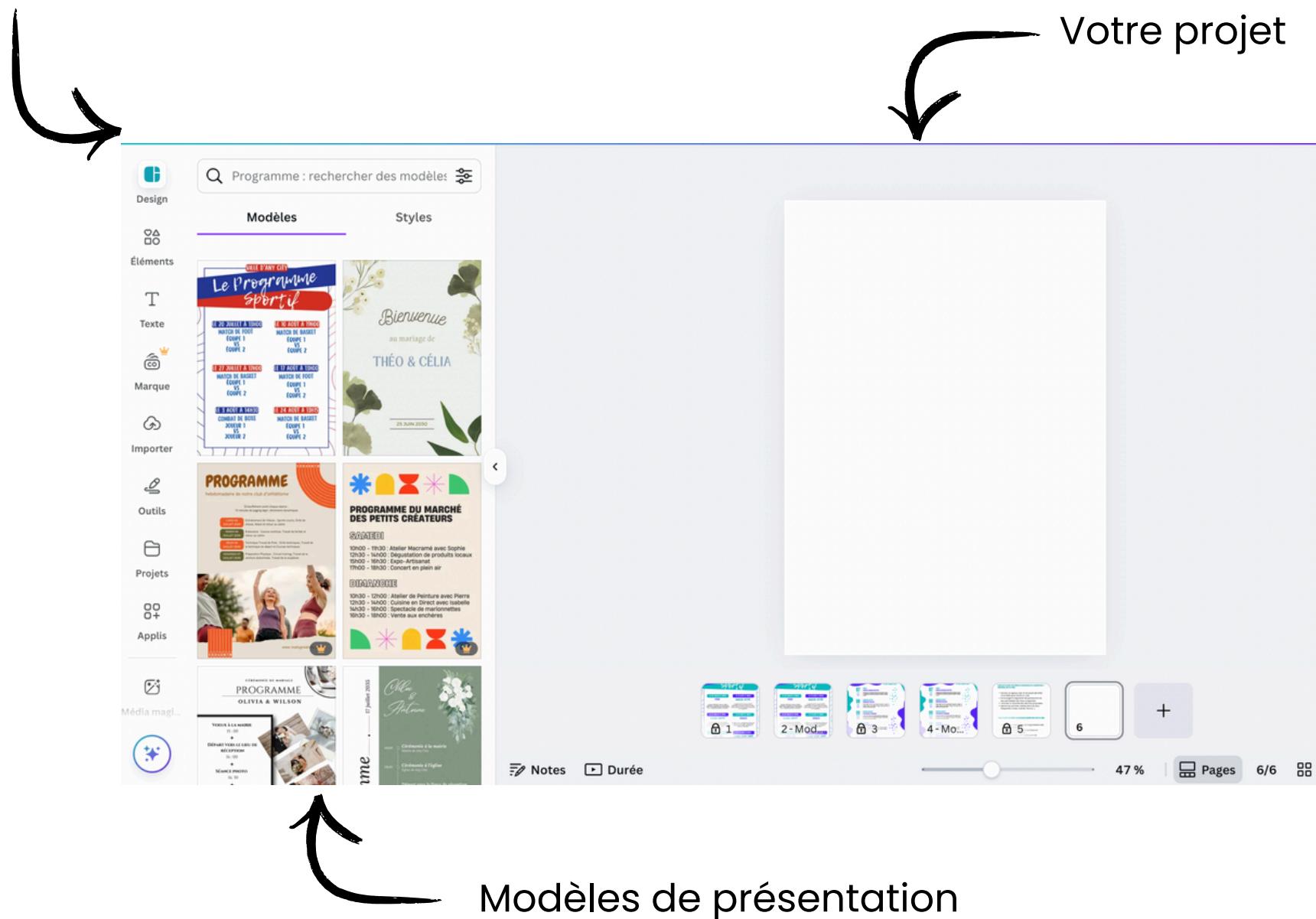
Écrivez ce que vous souhaitez réaliser



Puis choisissez le modèle qui vous plaît et vous convient

UTILISER UN MODÈLE PROPOSÉ PAR CANVA

Autre boutons pour ajouter du texte, des images, des formes...



Personnaliser votre projet :

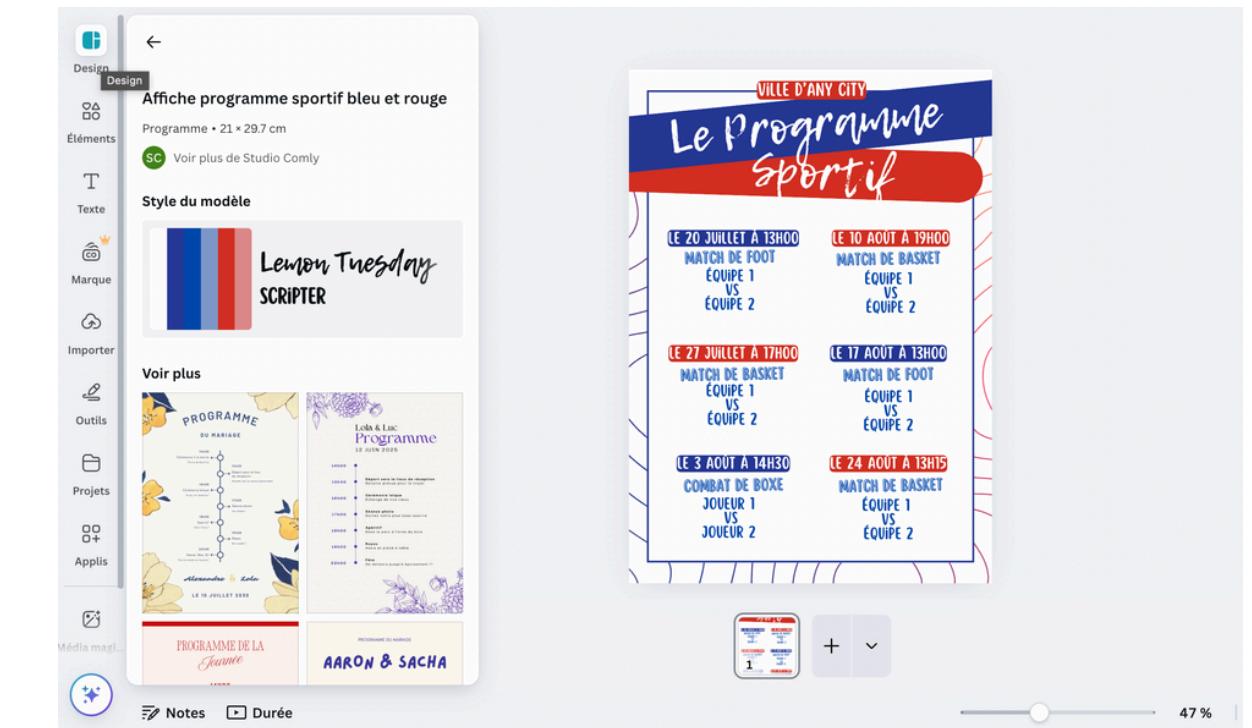
À gauche : il y a des modèles tout prêts, dans la rubrique "Design" (belles images toutes faites).

- Mais aussi il y a le boutons :
 - Texte : pour écrire
 - Images : pour ajouter des photos
 - Formes : pour ajouter des carrés, ronds, etc.
- **Au centre** : vous voyez votre image ou votre projet.

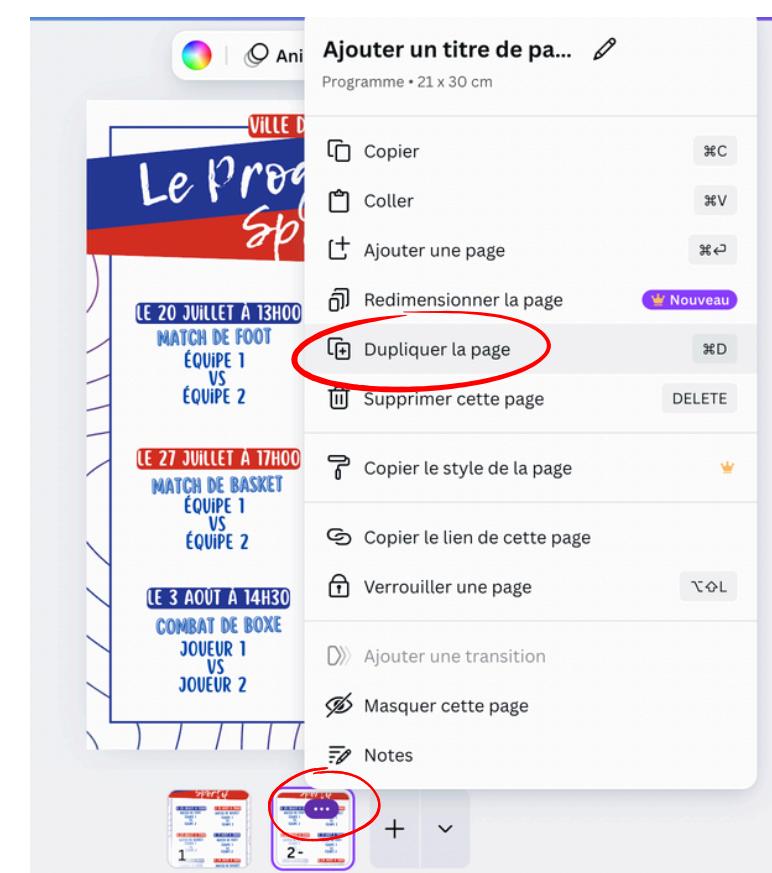
EXEMPLE :



Modèle de programme sportif qu'on peut utiliser aussi pour un programme de la semaine, du mois...



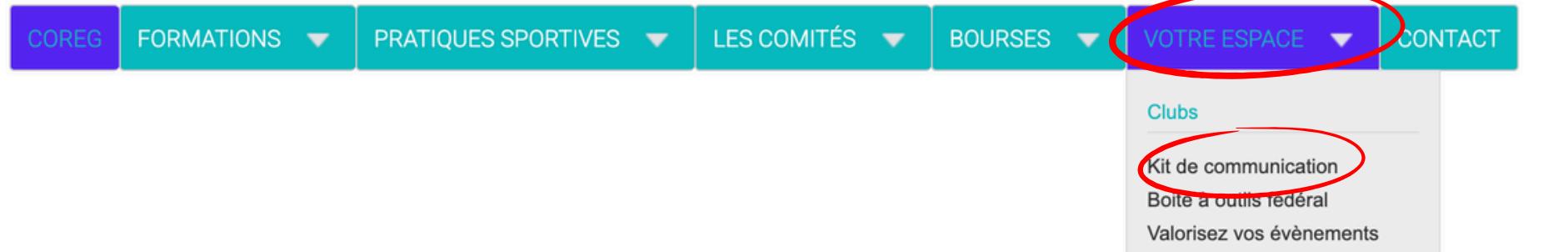
- Une fois votre modèle du kit de communication sélectionné, pensez à le dupliquer avant toute modification, afin de conserver l'original intact et éviter toute confusion. Cela garantit de toujours disposer de la version de référence et vous permettra de le personnaliser à votre manière à chaque utilisation.
- **Cliquer sur les trois petit point en bas puis sur dupliquer la page pour commencer votre design**
- Après avoir dupliqué le modèle (copié-collé), vous pouvez commencer à le personnaliser selon vos envies



S'INSPIRER DU KIT DE COMMUNICATION

Site internet : <https://www.coregepgv-sport.fr/votre-espace/clubs/kit-de-communication/39-services/456-bien-preparer-sa-rentree>

1

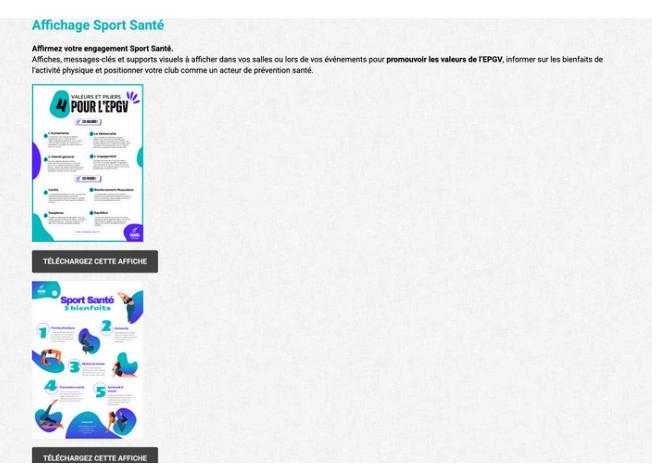
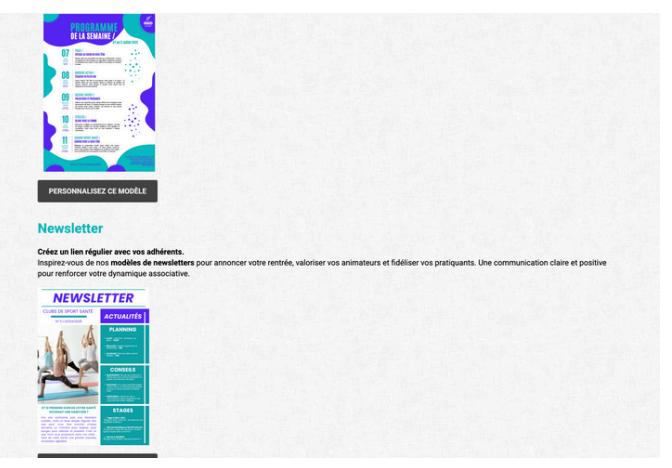
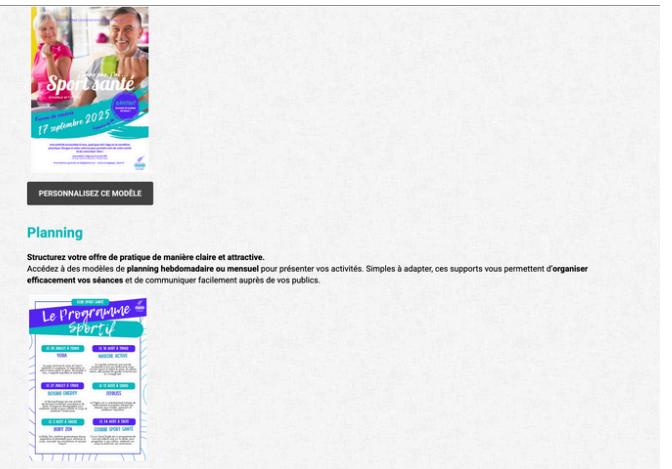
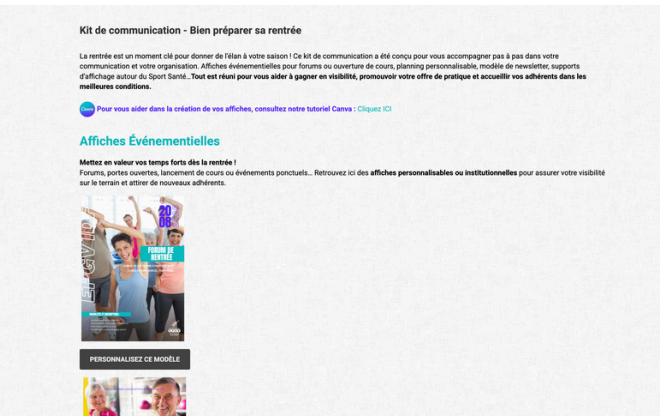


2

This section features a banner for 'Sport Santé' (17 septembre 2025) and another for 'Octobre Rose'. It includes a 'BIEN PRÉPARER SON AG' section with a group photo of diverse people. Each section has a 'Voir les supports disponibles' button.

- Aller dans l'onglet “**Votre espace**”
- Cliquer dans le sous onglet “kit de communication”
- Puis choisissez ce que vous voulez préparer
- Et modifier selon vos envies le modèle qui vous convient

3



MODIFIER VOTRE CRÉATION

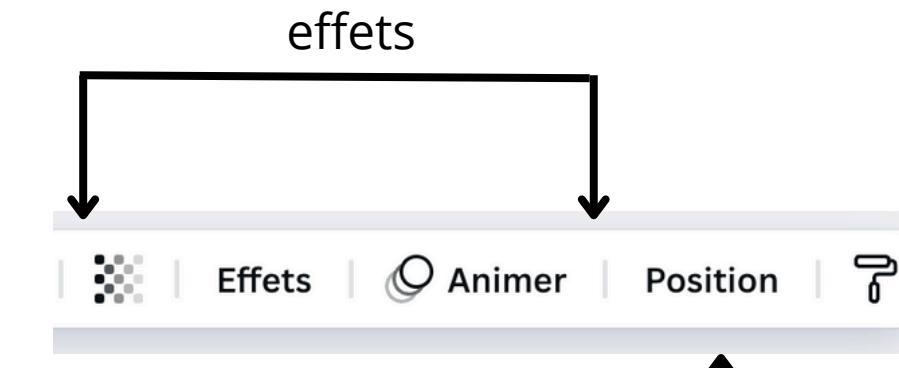
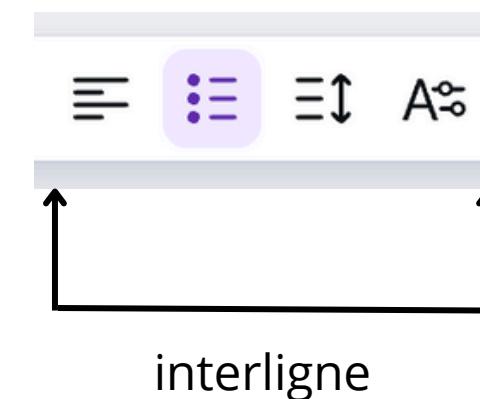
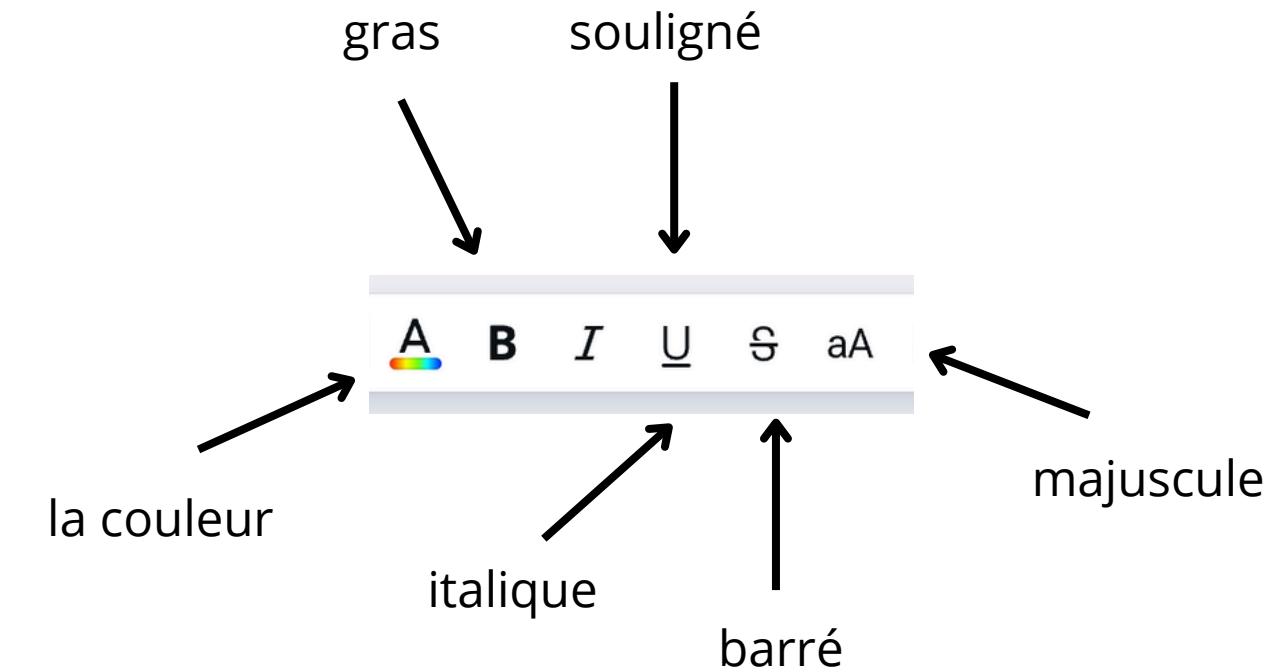
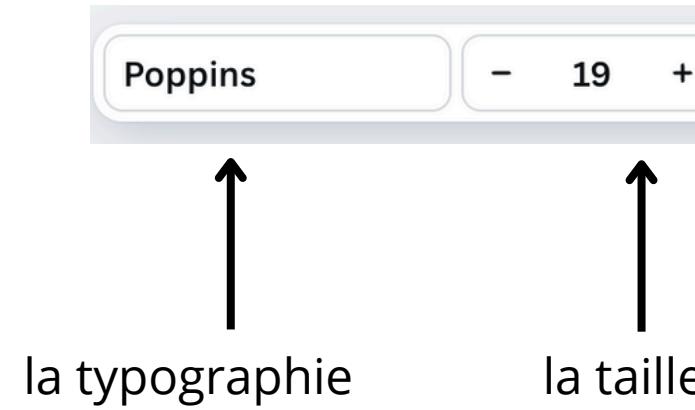


Changer la couleur, la taille, etc.

- Cliquez sur ce que vous voulez modifier.
- Un petit menu apparaîtra en haut comme celui ci (changer la couleur, changer la taille du texte, mettre en gras, etc.).

Pas de panique : Si vous vous trompez, appuyez simplement sur la flèche en haut ("Annuler") pour revenir en arrière.

LES OUTILS



GAMME DE COULEUR DE LA FFEPGV

FFEPGV

R88 V38 B244

#5826f4

C100 M62 J1 N0

Pantone 2935C

FFEPGV

R255 V255 B255

#ffffff

C0 M0 J0 N0

FFEPGV

R8 V186 B190

#08babe

C82 M0 J47 N0

Pantone 3262C

LOGO



GAMME DE COULEUR DE LA FFEPGV

Vitafédé Enfants	Vitafédé Entreprise	Vitafédé Silver	Vitafédé Inclusion sportive	
R216 V69 B174 #d845ae C18 M84 J0 N0 Pantone 239 C	R255 V155 B67 #ff9b43 C0 M47 J81 N0 Pantone 715 C	R255 V216 B0 #ffd800 C1 M12 J100 N0 Pantone 7405 C	R143 V227 B192 #8fe3c0 C41 M0 J33 N0 Pantone 7478 C	
R116 V186 B236 C55 M13 J0 N0	R255 V120 B0 C0 M63 J94 N0	R255 V191 B0 C0 M28 J93 N0	R61 V212 B161 C65 M0 J45 N0	
R255 V216 B0 C1 M13 J93 N0	R222 V85 B0 C7 M76 J100 N1	R255 V158 B0 C0 M46 J93 N0	R115 V186 B157 C65 M5 J46 N0	Vitafédé Activités Physiques Adaptées
Vitafédé Zen	Vitafédé Energy	Vitafédé Danse	Vitafédé Oxygène	R151 V211 B255 #97d3ff C36 M6 J0 NO Pantone 291 C
R174 V90 B228 #ae5ae4 C48 M72 J0 N0 Pantone 7442 C	R255 V62 B56 #ff3e38 C0 M89 J80 N0 Pantone Warm Red C	R222 V128 B196 #de80c4 C11 M60 J0 N0 Pantone 237 C	R114 V204 B123 #72cc7b C56 M0 J70 N0 Pantone 359 C	R107 V193 B255 C55 M12 J0 N0
R138 V20 B214 C73 M84 J0 N0	R222 V44 B173 C7 M100 J100 N2	R222 V44 B173 C10 M87 J0 N0	R42 V176 B102 C75 M0 J75 N0	R43 V143 B214 C76 M33 J0 N0
R118 V0 B214 C77 M87 J0 N0	R179 V8 B0 C20 M100 J100 N13	R191 V42 B150 C30 M93 J0 N0	R17 V135 B97 C84 M22 J72 N7	

TYPOGRAPHIE

Poppins

A B C D E F G H I J K L M N O P

Q R S T U V W X Y Z

a b c d e f g h i j k l m n o p q r

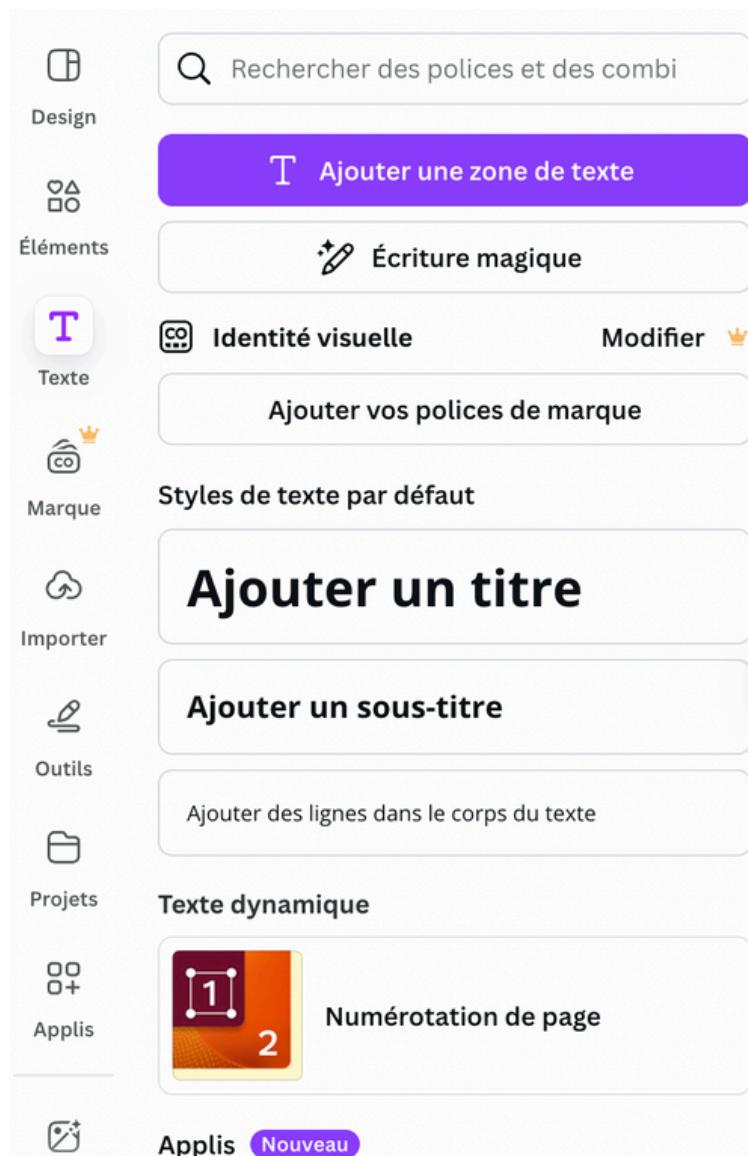
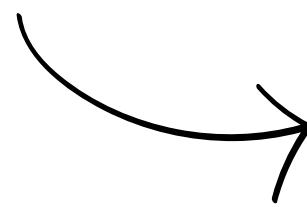
s t u v w x y z

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 . , ; : \$ # ' ! “

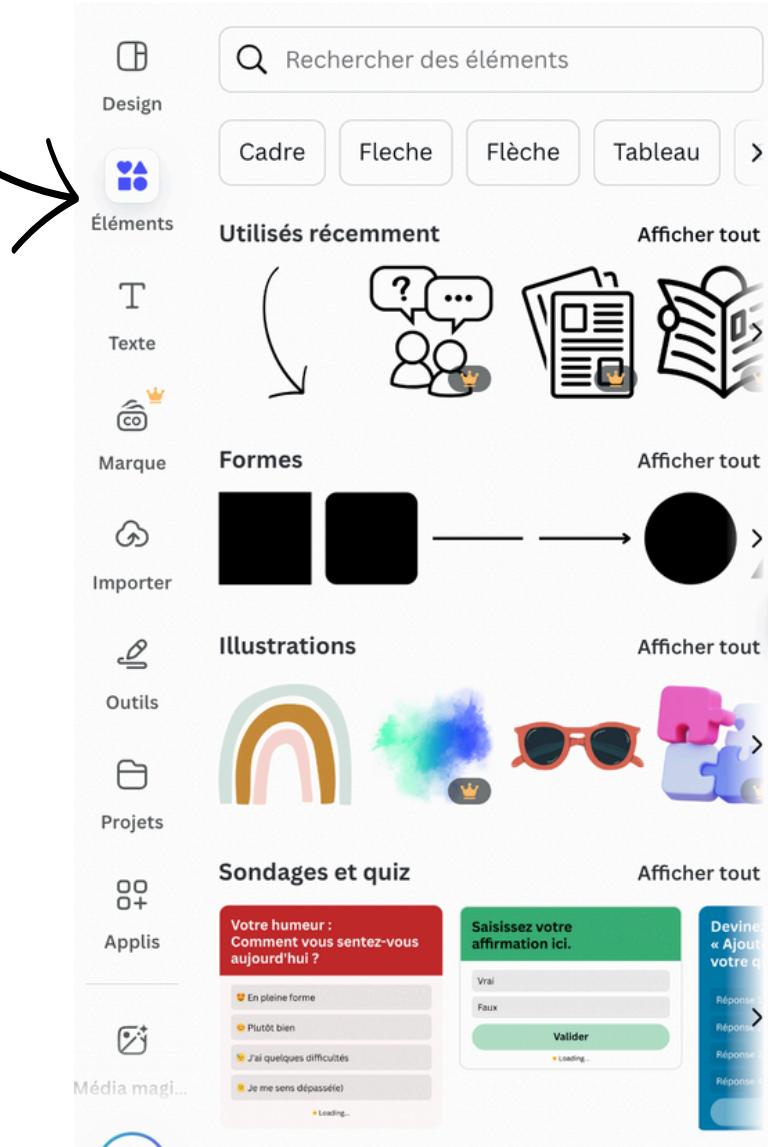
/ ? % £ () @

LES OUTILS

Outil texte (titre, sous titre, paragraphe...)

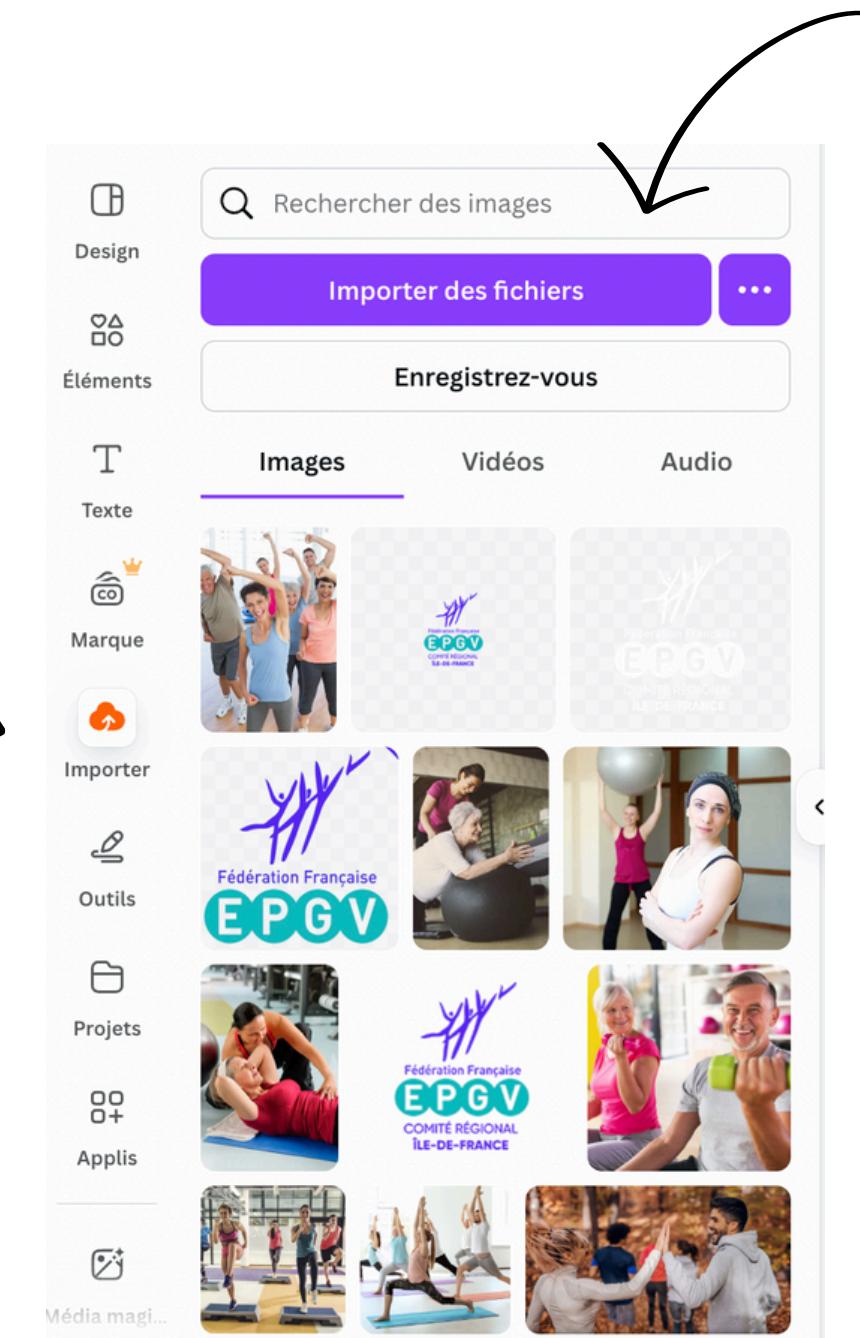


Outil pour ajouter des éléments (illustrations, formes, stickers...)



LES OUTILS

Outil importer (utiliser et mettre des photos ou vidéos dans votre projet/design)



Bibliothèque d'importations

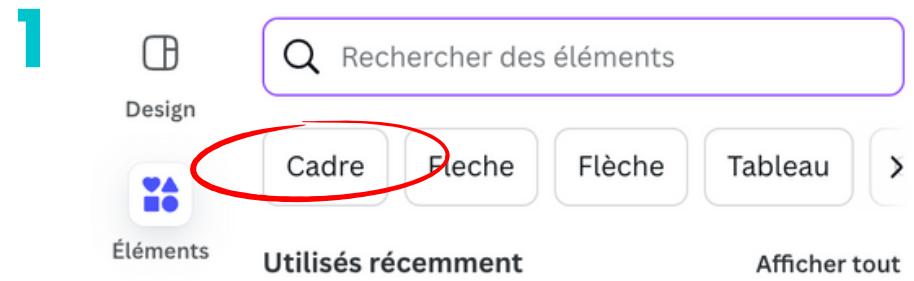
Pour importer :

- 1.Cliquez sur le bouton "Importer des fichiers".
- 2.Choisissez une photo ou une vidéo depuis :
 - votre ordinateur
 - votre téléphone (si vous utilisez l'appli mobile)
 - Google Drive, Dropbox, ou d'autres services connectés
- 3.Une fois le fichier chargé, il s'affichera dans votre bibliothèque d'importations.
- 4.Faites simplement un glisser-déposer dans votre design ou cliquez dessus pour l'ajouter.

INSÉRER UNE PHOTO DANS VOTRE DESIGN

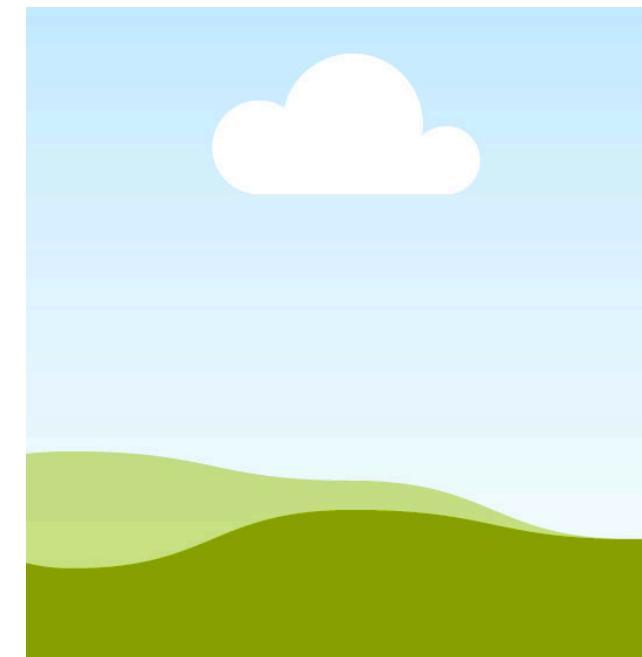
Une fois l'image choisie :

- Allez dans l'onglet "Éléments".
 - Juste en dessous de la barre de recherche, cliquez sur le bouton nommé "Cadre".
 - Choisissez la forme de cadre que vous souhaitez.
 - Rendez-vous dans votre bibliothèque, dans l'onglet "Importer", pour retrouver votre photo.
 - Faites glisser votre image dans le cadre que vous avez sélectionné.
 - Vous pouvez agrandir ou recadrer la photo en cliquant deux fois dessus dans le cadre.
- Astuce :** les cadres permettent d'intégrer parfaitement vos images dans une forme précise (rond, carré, lettre, etc.).

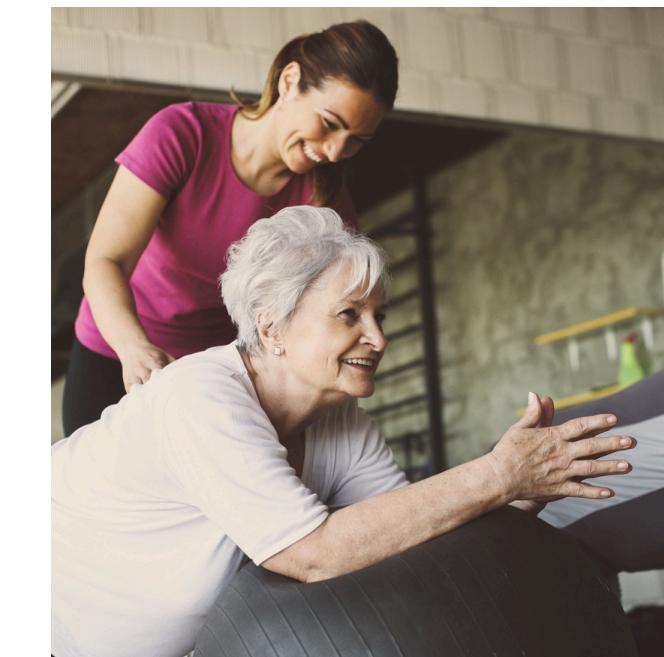


2

AVANT



3 APRÈS

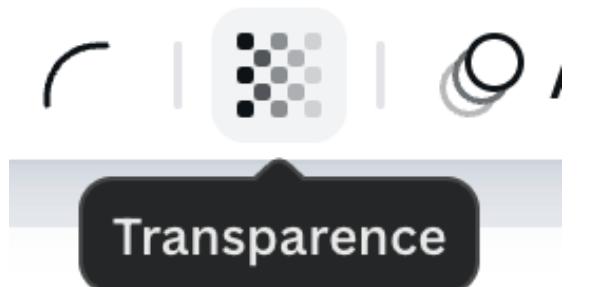


Donner un effet de légèreté ou mettre en arrière-plan

Vous pouvez rendre un élément plus ou moins transparent (texte, image, forme...) :

Comment faire ?

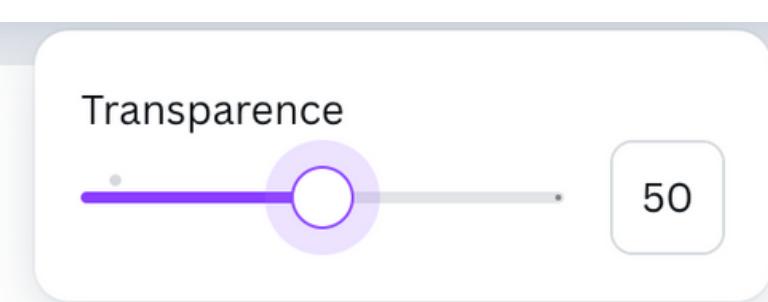
- Cliquez sur l'objet que vous voulez modifier.
- En haut à droite, cliquez sur l'icône de transparence (petit carré en damier).
- Utilisez le curseur pour ajuster la transparence (de 0% à 100%).



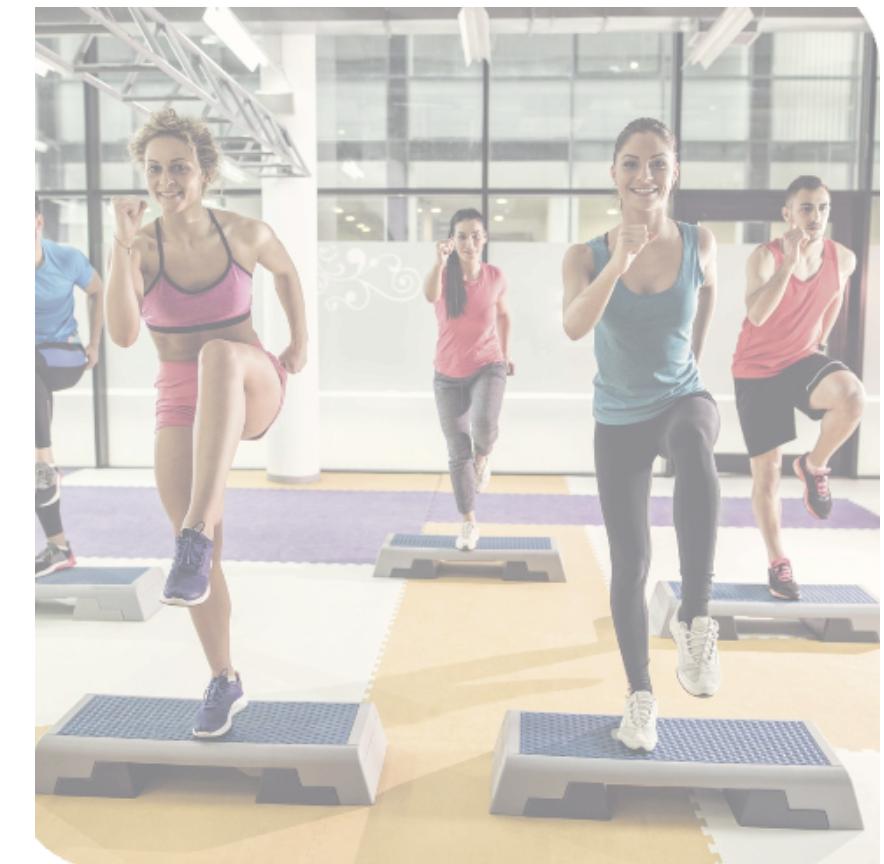
Pourquoi l'utiliser ?

- Pour adoucir une image de fond.
 - Pour créer un effet de superposition.
 - Pour mieux faire ressortir un texte par-dessus une image.
-  Astuce : une image floutée et transparente fait un super fond !

AVANT



APRÈS



ENREGISTRER OU TÉLÉCHARGER

Pour sauvegarder votre travail

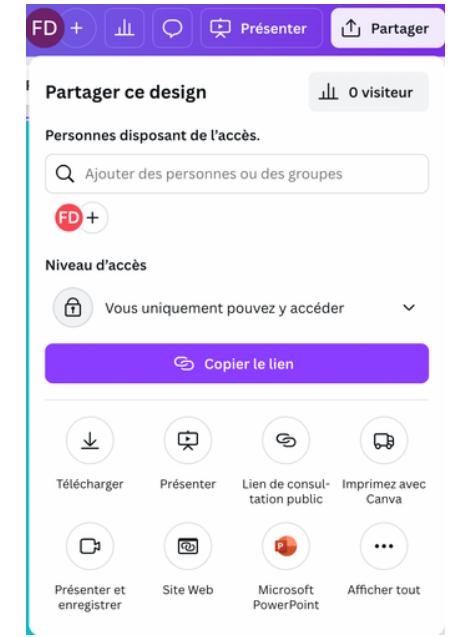
- Quand vous êtes content de votre image :
 - Cliquez sur "**Partager**" ou "**Télécharger**" en haut à droite (généralement un petit bouton en violet).
 - Choisissez le format (par défaut PNG ou PDF c'est très bien).
 - Cliquez sur "**Télécharger**".

Votre création sera téléchargée sur votre ordinateur.

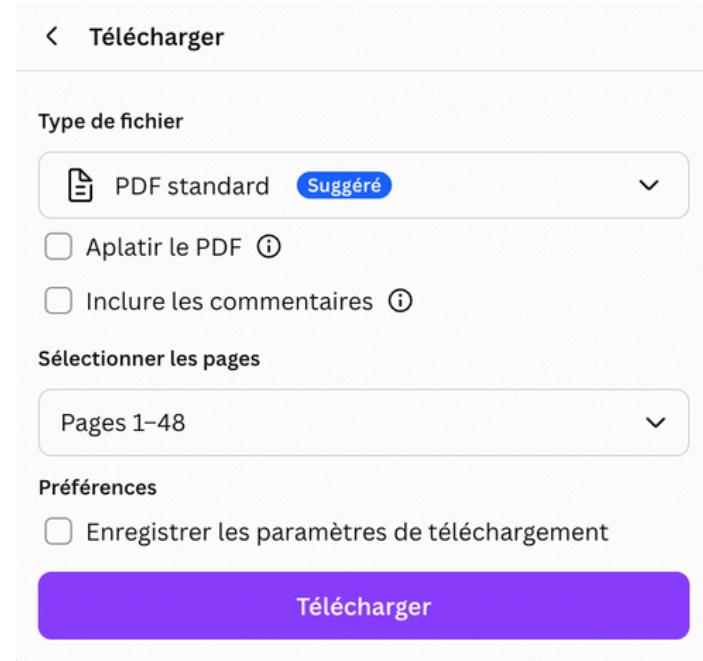
1



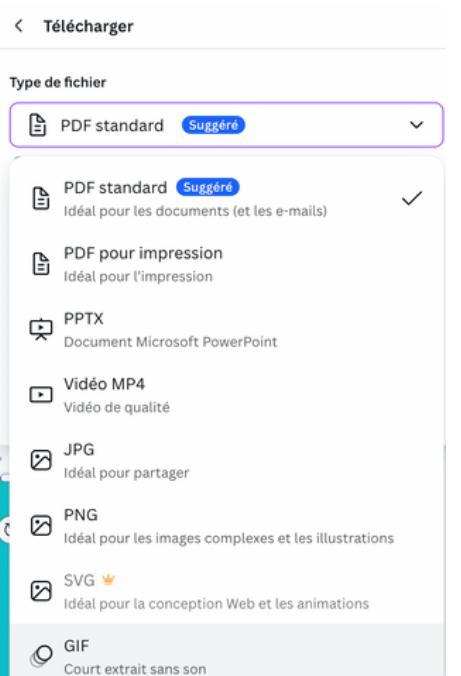
2



3



4



5

Télécharger

POUR RÉSUMER

- 01** Se rendre sur le portail COREG
- 02** Aller dans l'onglet "Kit de communication"
- 03** Choisir son fichier/design
- 04** Ne pas oublier de DUPLIQUER avant de modifier
- 05** Laisser faire sa créativité
- 06** Télécharger
- 07** Diffuser sur vos réseaux et/ou dans votre club

COREG EPGV IDF

MERCI !

FLAVIE DENFERT

09 52 48 56 26

www.coregepgv-sport.fr