



ANNUAIRE DES COURS APA

SAISON 2022-2023



COURS SANTÉ EPGV IDF - ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



CANCER



HANDICAP



DIABÈTE - OBÉSITÉ



MULTI-PATHOLOGIES



AUTONOMIE GRAND SENIOR

75 - PARIS

Paris 13	Cours autonomie	Jean Michel Vivat	09 52 40 73 95	marysecanta@free.fr	
Paris 13	Gym Après Cancer	Jean Michel Vivat	09 52 40 73 95	marysecanta@free.fr	

77 - SEINE ET MARNE

Bussy Saint Georges	Pilates Thérapeutique	Florence Laporte	06 61 93 25 41	alain.chesnel@bbox.fr	
Fresnes sur Marne	Cours APA	Sébastien Guinault	07 68 68 64 17	vero77val@orange.fr	
Ozoir la Ferrière	Rose pilates	Frédérique Barre	06 81 45 68 21	annie.naouy@orange.fr	
Ozoir la Ferrière	Gym du coeur	Jérôme Vanacker	06 81 45 68 21	annie.naouy@orange.fr	
Chelles	Rose pilates	Frédérique Barre	06 81 45 68 21	roznd2007@gmail.com	
Chelles	Gym Equilibre	Frédérique Barre	06 81 45 68 21	roznd2007@gmail.com	
Rozay en brie	Gym APA	Laurence Vautin Mignon	06 08 06 80 26	laurence.vautrin@ wanadoo.fr	
Rozay en brie	Gym Après Cancer	Laurence Vautin Mignon	06 07 60 55 72	laurence.vautrin@ wanadoo.fr	
Chartrette	Gym Mémoire	Paricia Savrelle	06 07 60 55 72	gvsdchartrettes@gmail. com	

78 - YVELINES

Bonniere sur Seine	Gym Thérapeutique	Carole Mondet	06 78 46 77 96	gymvolontaire. bonnieres@gmail.com	
Garencières		Virginie Montfort	06 30 30 01 95	beaba.asso@gmail.com	
Le Mesnil-Saint-Denis	Gym APA ALD	Sabine David	06 72 38 46 33	obam78320@gmail.com	
Les Essarts-le-Roi	Gym APA ALD	Laurence Lermurier	06 62 72 26 40	laurence.lermurier@orange.fr	
Maurepas	Gym APA ALD	Laurence Lermurier	06 62 72 26 40	laurence.lermurier@orange.fr	
Plaisir ENERGYM	Cours APA	Valérie Bléton Marylin Dumarché	06 77 43 13 33	gvplaisir78@gmail.com	
Plaisir MNBE 78	QJ Qong	Agnes Barreau	06 12 31 79 44	mnbe78.agnes@gmail.com	
Plaisir MNBE 78	Marche Nordique APA	Olivier Regnier	06 30 80 85 04	contact@gymmarche.fr	
Rambouillet	Gym APA ALD	Olivier Regnier	06 30 80 85 04	contact@gymmarche.fr	
Rambouillet	Gym Seniors ALD	Marie Dominique Tournier Olivier Regnier	06 09 14 19 50	contact@gymmarche.fr	
Rambouillet	APA Diabete Surpoids	Olivier Regnier	06 30 80 85 04	contact@gymmarche.fr	



COURS SANTÉ EPGV IDF – ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



CANCER



HANDICAP



DIABÈTE - OBÉSITÉ



MULTI-PATHOLOGIES



AUTONOMIE GRAND SENIOR

Saint-Rémy-les-Cheuvreuses

Gym Après Cancer Sophie Meresse 06 33 31 96 99 gystremy@hotmail.com

Voisins-le-Bretonneux

Gym Après Cancer Jeanne Jean 06 64 41 03 68 agyy78@yahoo.fr

91 – ESSONNE

Brétigny-sur-Orge

Cours APA Delphine Salvador 06 65 64 80 76 Amicale.bretigny@gmail.com

Crosne

Cours APA Julien Courson 07 88 67 72 35 Mireille.robin91@gmail.com

Dourdan

Gym Après Cancer Hélène Dhollander 06 85 46 47 35 gv.dourdan@gmail.com

Dourdan

APA Gym douce Adaptée Dianée Baricault 06 85 46 47 35 gv.dourdan@gmail.com

Draveil

Gym Après Cancer Evelyne Jagueneau 06 33 82 61 75 gtgvdraveil@orange.fr

Draveil

Cours Sport Santé Régine Alleman 06 33 82 61 75 gtgvdraveil@orange.fr

Gif sur Yvette

Cours APA Béatrice Rilhac
Corinne Frauger 06 84 17 81 19 alain.riffaud9@orange.fr

Massy

Cours APA Isabelle Tremoulet 01 69 23 44 11 essonne@comite-epgv.fr

Mennecy

Cours APA Véronique Varez 01 69 23 44 11 essonne@comite-epgv.fr

Morsang

Cours APA Rémy Marest 06 75 79 05 69 gvmorsang@gmail.com

Lardy

Cours APA Isabelle Tridon 06 81 20 92 54 Assoc.plus@gmail.com

Palaiseau

Cours APA Sophie Reignier 06 89 48 09 21 foyerloisirsetculture@gmail.com

Villabé

Gym Après Cancer Véronique Ravez 06 88 99 72 85 michaud.agv@gmail.com

92 – HAUTS DE SEINE

Antony

Gym Après Cancer Isabelle Tremoulet 06 81 59 98 80 itremoulet@hotmail.com

Antony

Marche Nordique APA Isabelle Tremoulet 06 81 59 98 80 itremoulet@hotmail.com

Châtenay-Malabry

Cours APA Isabelle Tremoulet 06 81 59 98 80 itremoulet@hotmail.com

Clamart

Cours APA 06 62 05 93 72 csmcgymvolontaire@gmail.com

Clichy

Handi-fitness Nathalie Touitou 06 88 38 44 28 nat.benzak@gmail.com

Clichy

Cours APA Magui Ndoye 06 88 38 44 28 gvdeclichy@orange.fr

Clichy

Cours APA Nouredine Anetri 06 06 53 57 30 n.anetri@hotmail.com

Clichy

Cours APA Lydie Viennet 06 78 78 39 22 viennet.lydie@orange.fr

Issy-les-Moulineaux

Gym Après Cancer Sandrine Papin 06 61 84 05 30 spapin8@gmail.com

Issy-les-Moulineaux

Sophrologie Nathalie Dalmar 06 32 40 84 11 nath.dalmar@gmail.com

Nanterre

Cours APA diabète Lydie Viennet 06 78 78 39 22 viennet.lydie@orange.fr

Nanterre

Cours APA Delphine Mehu 06 78 78 39 22 dm.coachsportif@gmail.com

Saint-Cloud

Gym Après Cancer Sylvie Marty 01 45 34 04 22 marty.sylvie@hotmail.com



COURS SANTÉ EPGV IDF – ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



CANCER



HANDICAP



DIABÈTE – OBÉSITÉ



MULTI-PATHOLOGIES



AUTONOMIE GRAND SENIOR

Villeneuve La Garenne Marche Nordique Romeo Norkiewicz 06 02 07 95 55 romeo.norkiewicz@gmail.com



93 – SEINE SAINT DENIS

Tremblay-en-France	La santé par l'APA	Bénédicte Sogny	06 75 99 48 64	bsogny@orange.fr	
Tremblay-en-France	La santé par l'APA	Marie-Pierre Dudek	06 78 65 91 19	mpdudekpapillon03@gmail.com	
Tremblay-en-France	Rythme Amitié	Jeanne Marlinge	06 14 29 26 81	jeanne.marlinge@orange.fr	

94 – VAL DE MARNE

L'Haÿ-les-Roses	Pilates Santé	Isabelle Argant	06 78 43 93 32	isabelle.argant@free.fr	
Vincennes	Gym Après Cancer	Véronique Verpillon	06 88 88 08 99	vero.verpillon@orange.fr	

95 – VAL D'OISE

Attainville	Cours APA	Sandrine Hervé	06 77 65 51 78	asa.attainville@gmail.com	
Baillet-en-France	Gym Après Cancer	Valérie Geoffroy	01 34 73 93 19	vgeoffroy.val@gmail.com	
Domont	Gym Après Cancer	Valérie Geoffroy	01 34 73 93 19	vgeoffroy.val@gmail.com	
Garges les Gonesse	Cours APA	Sylvie Seknazi	06 95 85 08 93	saga.garges@gmail.com	
Méry-sur-Oise	Gym Après Cancer	Sylvie Legiembie	06 32 89 02 91	sylvie.legiembie@laposte.net	
Montmorency	Gym Après Cancer	Valérie Geoffroy	01 34 73 93 19	vgeoffroy.val@gmail.com	
St. Brice-sous-Forêt	Cours Sport Santé	Eric Derolez	06 21 84 41 15	vosbforme@orange.fr	
Sarcelles	Handi-fitness	Natalie Touitou	06 83 62 02 03	smgvs@orange.fr	