

CATALOGUE DE FORMATION



2026
2027

FÉDÉRATION
FRANÇAISE

**SPORT
VITALITÉ**



COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

SOMMAIRE

- P.4 Un mot de l'équipe régional / Contacts et réseaux sociaux
- P.5 L'équipe de formation du Comité Régional
- P.7 Les étapes de votre inscription

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

- P.8-9 CQP ALS AGEE

ACTUALISATION DU SPORT SANTÉ

- P.10-11 Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport Santé

FORMATIONS ZEN

- P.14-15 Pilates Fondamental
- P.16-17 Pilates intermédiaire
- P.18-19 Pilates petits matériel
- P.20-21 Stretching
- P.22-23 Body Zen

FORMATIONS CONTINUES

- P.24-25 Abdos et périnée autrement
- P.26-27 Ludo-PédagoGym
- P.28-29 Anatomie fonctionnelle du mouvement

FORMATIONS ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

- P.30-31 Module Commun APA

FORMATIONS SENIOR

- P.32-33 Bien Vieillir Équilibre

FORMATIONS EXTERIEUR

- P.34-35 Bungy Pump
- P.36-37 Cross Training Sport Santé
- P.38-39 Activités extérieur

FORMATIONS ENERGY

- P.40-41 Step Intermédiaire
- P.42-43 Fit Gliss

GÉVÉDIT un service + EPGV

UN CATALOGUE
COMPLET

240 PAGES
de produits,
de solutions et
d'avantages !

Exclusivement réservé
aux clubs, dirigeants,
animateurs et
licenciés FFEPGV



**POUR SE DÉVELOPPER PAR UNE
COMMUNICATION EXTERNE EFFICACE !**

Un large panel d'outils de communication : affiches, flyers, kakémonos, banderoles, autocollants... pour s'afficher, distribuer et recruter de nouveaux adhérents.



**POUR DIFFUSER ET FIDÉLISER VOS LICENCIÉS OU
ATTIRER DE NOUVEAUX ADHÉRENTS !**

Une toute nouvelle collection d'objets ou de textile promotionnel à l'effigie de la FFEPGV et de Vitafédé pour offrir, pour communiquer et conquérir de nouveaux adhérents. Un service personnalisation pour réaliser des objets ou du textile à votre image.



POUR UNE SÉANCE EPGV DE QUALITÉ !

Une large sélection de matériel et d'équipements adaptés à vos pratiques : tapis, haltères, matériels équilibre, ballons, matériels enfants... Un grand nombre d'articles marqués FFEPGV, autant d'atouts supplémentaires pour communiquer et pour valoriser l'identité fédérale auprès de vos licenciés.



POUR DES ANIMATIONS EPGV BIENS PRÉPARÉES !

Un large choix d'outils pédagogiques destinés aux animateurs : livres, cd audio, dvd. Les publications fédérales : Gymmémoire®, Équilibre et prévention des chutes, Sport-Santé un engagement politique, La gymnastique volontaire : 120 ans...



COMMANDEZ
par téléphone au **02 41 44 19 76**
www.gevedit.fr

GÉVÉDIT - ZA Grand Maison - 120 rue Louis Pasteur - 49800 TRÉLAZÉ
Télécopie : 02 41 47 65 00 - Courriel : contact@gevedit.fr

SARL de la FFEPGV - RCS PARIS : 1979 B 07806 N° SIRET : 950 023 580 00034 - N° TVA : FR 68 950 023 580



Centrale d'achats
de la Fédération Française d'Éducation Physique
et de Gymnastique Volontaire

UN MOT DE L'EQUIPE REGIONALE

Nous vous proposons de rejoindre les 150 animateurs que le Comité Régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire d'Ile de France (COREG) forme chaque année.

Choisir de se former au COREG, c'est intégrer un organisme de formation agréé, rattaché à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire), première Fédération Française non compétitive avec presque un demi-million de licenciés, et c'est donner la priorité au « Sport-santé ».

Nos formations professionnelles diplômantes vous permettront d'encadrer des groupes, tandis que nos formations de spécialisation vous donneront l'opportunité d'acquérir de nouvelles compétences ou de vous adresser à de nouveaux publics.

Nos équipes de professionnels qualifiés vous accompagnent tout au long de votre formation, grâce à des parcours pédagogiques novateurs qui intègrent peu à peu des phases d'enseignement à distance.

Nos comités départementaux, présents dans les 8 départements d'Ile de France, vous aident à trouver un emploi dans nos 312 associations où sont inscrits 60 000 licenciés.



MARTINE BOUCHER BOHAN

Vice-présidente du COREG EPGV IDF
en charge de la formation

CONTACTS ET RESEAUX SOCIAUX

COREG Sport Vitalité IDF

185 rue de St. Maur - 75010 Paris

Tél : 01 42 05 37 76

Email : formation@coregepgv-sport.fr



Sport Vitalité IDF



sportvitalite_idf



Sport Santé IDF



NB : vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

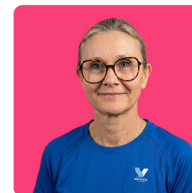
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

L'EQUIPE DU COMITE REGIONAL

FORMATEURS



Nicolas AYROLE



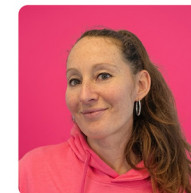
Frédérique BARRÉ



Séverine BEUVE



Gilles MAITRE



Marie MALET

CADRES PÉDAGOGIQUES REGIONAUX



Marion BAZIN



Mehdi VIGNERON

CONSEILLER DE DEVELOPPEMENT



Tristan MARGE

ASSISTANTE FORMATION



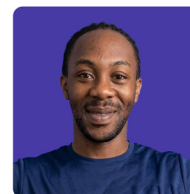
Laurence MENIN

SECRETAIRE FORMATION



Florence DEVILLERS

GESTIONAIRE FINANCIER RH



Soalio TRAORE

RESPONSABLE ADMIN. ET FINANCES



Blandine ROSTICHER

Emile's

VOTRE COLLÈGUE BONS PLANS !



INSCRIPTION GRATUITE



AVEC LE CODE IDF-EPGV

Profitez de vos bons plans
et avantages adhérent
EPGV IDF avec Emile's



DES MILLIERS D'OFFRES POUR TOUTES VOS ENVIES

Loisirs et culture

Cinéma, spectacles,
musées, concerts,
événements sportif,
sorties en famille...

Vie quotidienne

Courses, shopping,
équipements maison,
mobilier, high-tech...

Voyages et évasion

Parcs d'attractions,
séjours, vacances,
détente, bien-être...

Avec les plus grandes marques partenaires



LES ÉTAPES POUR VOTRE INSCRIPTION

Je consulte le site
www.coregepgv-sport.fr
pour en savoir plus sur la
formation qui m'intéresse

ETAPE 1

Je réalise ma pré-inscription
en ligne en remplissant le
questionnaire dédié sur la page
de votre formation.

ou

Je contacte le COREG pour
obtenir des renseignements sur
formation@coregepgv-sport.fr
ou au **09 52 48 56 26**.



ETAPE 2

Le COREG EPGV IDF
m'envoie le devis,
le dossier d'inscription
et la fiche programme
détaillé.



Les pièces à fournir pour chaque
formation sont précisées dans
votre dossier d'inscription.

ETAPE 3

Je complète le dossier
avec les pièces
administratives et
le devis signé pour
l'envoyer au COREG*.



Tout dossier d'inscription doit être
complet et à renvoyer 1 mois avant
le début de la formation.

ETAPE 4

2 à 3 semaines
avant le début de la
formation le COREG
m'envoie la
convocation.



* Par mail : formation@coregepgv-sport.fr

➔ DÉBUT DE LA
FORMATION

CQP ALS AGEE



Devenez animateur sportif ! Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) d'Animateur de Loisirs Sportifs (ALS) option Activités Gymnique d'Entretien et d'Expression (AGEE) permet d'encadrer et d'animer des activités physiques de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques, la prévention de la santé et le bien-être auprès de tous les publics

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être âgé d'au minimum 18 ans à la date d'entrée en formation.
- Être titulaire de l'AFPS ou du PSC1
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'animation de moins d'un an à la date d'entrée en Positionnement.
- Appréciation du niveau de pratique minimal requis à partir des expériences et de la réalisation d'un test technique spécifique à l'option du CQP ALS.
- Avoir un tuteur qualifié pour les périodes d'alternance en structure.
- En complément, vous devrez impérativement fournir une «attestation de stagiaire en formation» délivrée à partir du site EAPS : <https://eaps.sports.gouv.fr>.

OBJECTIFS

- La formation au CQP ALS s'articule autour de compétences à acquérir, définies par le référentiel du métier d'animateur. Elle est constituée de 3 blocs de compétences :
- Bloc 1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine de l'AGEE.
- Bloc 2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif.
- Bloc 3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

Pour accéder à la certification :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini dans le Plan Individuel de Formation (PIF).

Modalités de certification :

- Réalisation et soutenance d'un dossier.
- Préparation, réalisation d'une séance d'animation et entretien.

- **Diplôme remis** : Diplôme professionnel délivré par la Branche Sport (CPNEF).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

248,5H
de formation

5H
de
positionnement

163,5H
de formation
dont **40H** en
distanciel

80H
d'alternance
en structure

SESSIONS DE FORMATION :

• **CQP 1 (Paris)** : du jeudi **03 septembre 2026**
au vendredi **21 avril 2027**

• **CQP 2 (Châtenay Malabry)** : du mardi
13 octobre 2026 au mercredi **28 avril 2027**

• **CQP 3 (Paris)** : du jeudi **04 février** au vendredi
22 octobre 2027

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre
devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 3 038 €

Frais de dossier : 32 €

ACTUALISATION DU SPORT SANTÉ



La FFEPGV, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

Pour accéder à la certification :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Formation non certifiante.

- Diplôme remis : Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »

DÉROULÉ DE LA FORMATION

20H
de formation

14H30
en centre
de formation

4H
d'alternance

1H30
de retour
sur alternance

3 SESSIONS DE FORMATIONS POSSIBLES:

• **Jouy en Josas (78)** : du 20 au 21 octobre et le 16 décembre 2026

• **Paris (75010)** : du 8 au 9 février et le 30 mars 2027

• **Paris** : du 26 au 27 août 2027

TARIFS :

Frais de dossier uniquement : 20 €

4

VALEURS ET PILIERS

POUR LA FFSV

LES VALEURS !

1 L'humanisme

L'humanisme, c'est respecter la dignité et l'intégrité de chacun. Il signifie favoriser l'épanouissement et l'autonomie, tout en luttant contre les discriminations, les violences et le harcèlement. C'est placer l'humain au centre de toutes nos actions.

3 L'intérêt général

Faire de la solidarité une ligne de force primordiale, tant entre les acteurs, qu'entre les structures composant la Fédération. L'intérêt général, c'est favoriser le lien social et faire avancer ensemble le mouvement EPGV, dans un esprit de coopération, d'ouverture et d'innovation.

LES PILIERS !

1 Cardio

Le cardio permet de stimuler le cœur et les poumons, améliorant ainsi l'endurance et la capacité respiratoire. Il aide à réduire les risques de maladies cardiovasculaires et à mieux supporter les efforts du quotidien.

3 Souplesse

Travailler la souplesse permet de garder une bonne mobilité articulaire et d'éviter les raideurs. Cela aide à prévenir les blessures, à mieux se mouvoir et à se sentir plus à l'aise dans ses gestes quotidiens.

2 La démocratie

S'assurer que les principes démocratiques régissent le fonctionnement de la Fédération, de ses comités et de ses associations affiliées. Cela consiste à appliquer les principes démocratiques avec une gouvernance transparente et à encourager le débat dans un esprit de loyauté et de tolérance.

4 L'engagement

L'engagement bénévole est essentiel (moteur) pour tout mouvement associatif. L'engagement, c'est transmettre les savoirs, préparer la relève et travailler avec des professionnels pour faire évoluer durablement le mouvement EPGV.

2 Renforcement Musculaire

Le renforcement musculaire vise à tonifier et protéger les muscles et les articulations. Il prévient la fonte musculaire avec l'âge, améliore la posture et contribue à une meilleure autonomie.

4 Équilibre

L'équilibre est essentiel pour prévenir les chutes, notamment chez les personnes âgées. Il renforce la coordination et la stabilité, ce qui favorise une meilleure sécurité dans les déplacements au quotidien.

www.coregepgv-sport.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORT VITALITÉ
ACTION DES ÉVALUÉS SANTÉ

LE SPORT SANTÉ 2.0 À L'EPGV !

Aujourd'hui, les enjeux de santé publique sont au cœur des pratiques sportives.

L'EPGV actualise le Sport-Santé en rendant plus qualitative ses séances grâce à une animation prenant en compte les recommandations de la haute autorité de santé pour un mode de vie plus sain et actif. La formation des animateurs et le nouvel écosystème d'éducation à la santé sur l'application vont permettre cet élan pour tous nos publics.

CLUBS

Grâce à l'application FFEPGV, démarquez-vous de la concurrence, offrez une adhésion mixte et renforcez votre crédibilité auprès des partenaires.

PRATIQUANTS

Les pratiquants complètent leur séance actualisée en club par les conseils, les podcasts et les séances sur l'application. Un nouvel outil pour plus d'autonomie et une meilleure santé !

ANIMATEURS

Animateurs venez actualiser vos connaissances et bénéficier d'outils clés en mains pour sensibiliser votre public et son entourage aux bonnes pratiques.

Tout savoir sur le projet :

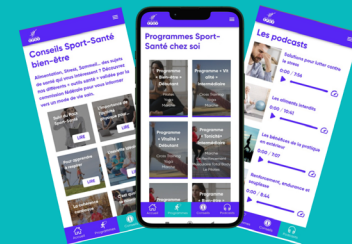


Nouvelle Application FFEPGV

À partir de Septembre 2025
pour tous les licenciés

MES CONSEILS
SPORT ET SANTÉ

à retrouver sur
l'application



CARDIO

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

SOUPLESSE

ÉQUILIBRE

UNE FORMATION POUR LES ANIMATEURS

20 H
DE FORMATION

EN PRÉSENTIEL
ET DISTANCIEL

20€
L'INSCRIPTION

Prochaine formation à Sèvres (92) le 30 novembre et 1er décembre 2025

Fédération Française
EPGV
COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE



PILATES FONDAMENTAL



La formation Pilates Fondamental propose une initiation complète aux huit principes clés de la méthode Pilates, ainsi qu'aux quinze mouvements de base permettant de structurer et de guider une séance en toute sécurité. Ce premier niveau constitue les fondations essentielles pour comprendre et transmettre cette discipline axée sur le bien-être corporel global.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- **Avoir une pratique régulière de l'activité Pilates.**
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Connaître l'historique de l'activité Pilates.
- Maîtriser les 8 principes de la méthode Pilates.
- Connaître les 15 mouvements fondamentaux et leur classification.
- Savoir construire une combinaison d'exercices et de situations.
- Proposer des temps Pilates dans ses cours.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
 - Avoir animé des séquences de Pilates fondamental
- **Modalités de certification :**
 - Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
 - Épreuve de démonstration technique sur la maîtrise des postures.
 - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- **Diplôme remis :** Attestation de formation fédérale.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28H
de formation

21H
en centre
de formation

7H
d'évaluation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 28 au 30 octobre 2026
- **Évaluation :** le 23 janvier 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
14 octobre 2026

LIEU DE LA FORMATION :

Meeting Village (Clichy) sous réserve de

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre
devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 1 120 €

Frais de dossier : 20 €

**NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU
FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE**



PILATES INTERMÉDIAIRE



La formation Pilates Intermédiaire s'adresse aux éducateurs sportifs, ayant déjà acquis les bases de la méthode et souhaitant approfondir leur pratique pédagogique. Elle permet de développer des séances plus riches, fluides et dynamiques, adaptées à un public en recherche de variété et d'intensité progressive.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPCV.
- **Avoir validé le module Pilates fondamental.**
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Acquérir neuf nouveaux mouvements.
- Approfondir les 15 mouvements issus du Pilates fondamental.
- Renforcer ses connaissances en anatomie et biomécanique.
- Faire évoluer ses séances de Pilates.
- Maîtriser la classification des mouvements, selon les chaînes musculaires / muscles sollicités.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
 - Avoir animé des séquences de Pilates Intermédiaire
- **Modalités de certification :**
 - Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
 - Épreuve de démonstration technique sur la maîtrise des postures.
 - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- **Diplôme remis :** Attestation de formation fédérale.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28H
de formation

21H
en centre
de formation

7H
d'évaluation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 10 au 12 février 2027
- **Évaluation :** le 18 mai 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
27 janvier 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Meeting Village (Clichy) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 1 120 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET EN FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE



PILATES

PETITS MATÉRIELS



La formation Pilates Petits Matériels s'adresse aux éducateurs sportifs souhaitant enrichir leur approche pédagogique grâce à l'utilisation d'accessoires spécifiques. Elle permet de concevoir des séances variées, ludiques et évolutives, adaptées à des publics en quête de sensations nouvelles, de précision et de progression maîtrisée.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGÉE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- **Avoir validé le module Pilates fondamental.**
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Acquérir neuf nouveaux mouvements.
- Approfondir les 15 mouvements issus du Pilates fondamental.
- Renforcer ses connaissances en anatomie et biomécanique.
- Faire évoluer ses séances de Pilates.
- Maîtriser la classification des mouvements, selon les chaînes musculaires / muscles sollicités.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
 - Avoir animé des séquences de Pilates Intermédiaire
- **Modalités de certification :**
 - Épreuve d'animation d'une séquence tirée au sort.
 - Épreuve de démonstration technique sur la maîtrise des postures.
 - Épreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- **Diplôme remis :** Attestation de formation fédérale.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28H
de formation

21H
en centre
de formation

7H
d'évaluation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 06 au 08 juillet 2027
- **Évaluation :** le 27 novembre 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le **22 juin 2027**

LIEU DE LA FORMATION :

Meeting Village (Clichy) sous réserve de

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 1 120 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET EN FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE



STRETCHING



La formation Stretching de la FFEPGV permet aux éducateurs sportifs de développer les compétences nécessaires pour animer des séances centrées sur la souplesse, la mobilité articulaire et la détente, dans une démarche respectueuse des principes du Sport Santé.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Stretching.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Stretching.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- Concevoir des séquences de Stretching dans la logique de l'activité

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis :** Attestation de formation fédérale.

POINTS FORTS

- Une formation afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clés en main.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 10 au 11 juin 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
27 mai 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Paris (75010) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET EN FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE

BODY ZEN



La formation Body Zen s'adresse aux animateurs souhaitant enrichir leurs séances avec une approche douce associant six concepts issus de pratiques variées : le Qi Gong, la gym dansée, le Yoga, la méthode Pilates, les exercices inspirés de Feldenkrais, et la relaxation.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Body Zen.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Body Zen.
- Concevoir des séquences de Body Zen dans la logique de l'activité.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis :** Attestation de formation fédérale.

POINTS FORTS

- Une formation afin d'enrichir ses compétences d'animateur.
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clés en main.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 8 au 9 avril 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le **25 mars 2027**

LIEU DE LA FORMATION :

Paris (75) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET EN FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE

ABDOS ET PERINÉE



La formation Abdos et Périnée Autrement permet aux animateurs de proposer un travail en profondeur sur la ceinture abdominale, le dos et le périnée, en s'appuyant sur une approche biomécanique, fonctionnelle et posturale. Ce module met l'accent sur la femme enceinte, sur la respiration consciente, le placement du bassin.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Connaître la relation entre placement et respiration pour l'exécution juste et protectrice des exercices.
- Intégrer la relation entre abdominaux, dos et périnée.
- Renforcer les connaissances biomécaniques comme base du travail.
- Appliquer et intégrer les principes du placement juste dans les cours sport sante et dans nos pratiques quotidiens.

CONTENUS PÉDAGOGIQUE

- Pratique personnel des différentes postures avec variantes.
- Connaître l'action des abdominaux et la synergie avec le périnée dans la pratique des exercices variées.
- Construire et organiser une séquence des exercices en tenant compte du placement juste.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis :** [Attestation de participation](#).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le **6 mars 2027**

LIEU DE LA FORMATION :

Saint Mandé (94) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET SERONT PRIS EN COMPTE

LUDO PEDAGO'GYM



La formation Ludo-PédagoGym s'adresse aux animateurs désireux de renouveler leurs pratiques pédagogiques et de dynamiser leurs cours grâce à une approche ludique, participative et évolutive. Elle permet de découvrir des outils concrets et variés pour animer un cours, quel que soit l'objectif éducatif visé : renforcement musculaire, cardio, coordination, équilibre, réflexes, etc.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Enrichir ses séances EPGV en colorant ses situations pédagogiques par le jeu.
- Animer des situations de jeux en toute sécurité.
- Savoir quand, comment et pourquoi utiliser des situations de jeux.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Bienfaits de la ludo pédagogie.
- Vivre et créer des situations ludo pédagogiques.
- Être capable de créer un répertoire d'exercice complet en lien avec les piliers SPORT SANTE.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis :** [Attestation de participation](#).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 22 au 23 mai 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
8 mai 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Résidence International de Paris (75020)
sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF, SERONT PRIS EN COMPTE

ANATOMIE FONCTIONNELLE



Inédite en Île-de-France, la formation Anatomie fonctionnelle du mouvement de la posture permet aux éducateurs sportifs de mieux comprendre le corps humain en mouvement. Elle apporte les bases essentielles en anatomie fonctionnelle pour analyser la posture, comprendre les mécanismes du mouvement et adapter l'encadrement aux capacités des pratiquants.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGÉE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Comprendre l'organisation anatomique du corps humain
- Identifier les structures impliquées dans la posture et le mouvement
- Analyser une posture statique et dynamique
- Repérer les déséquilibres posturaux courants
- Adapter ses consignes pédagogiques à l'anatomie du pratiquant
- Sécuriser et optimiser les situations motrices proposées

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Bases de l'anatomie humaine et vocabulaire fonctionnel
- Organisation du corps, plans et axes anatomiques
- Position anatomique de référence et lecture du mouvement
- Système squelettique : rôles, types d'os et leviers du mouvement
- Articulations et biomécanique articulaire
- Focus posture et mouvement : colonne vertébrale, bassin, épaule, genou, cheville

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis :** [Attestation de participation](#)

DÉROULÉ DE LA FORMATION

7H
de formation

7H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
le 26 septembre 2026

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
12 septembre 2026

LIEU DE LA FORMATION :

Comité Régional EPGV IDF (75010)
sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 280 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF, SERONT PRIS EN COMPTE

MODULE COMMUN APA



Le Module commun APA est destiné à tous les animateurs qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences dans l'accueil des personnes atteintes d'une ALD. Dans la perspective du « Sport sur Ordonnance », l'animateur découvrira notamment les caractéristiques des principales affections longue durée (ALD).

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

OBJECTIFS

- Connaître l'environnement du «Sport sur ordonnance» et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- Acquérir les connaissances générales des différentes ALD et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- Savoir mobiliser ses connaissances et connaître l'offre de pratiques adaptées afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- Connaître les outils d'évaluation et de suivi.
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre des séances du Pack Sport Santé.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

- **Pour accéder à la certification :**
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Modalités de certification :**
 - Certification sous réserve de la réussite de l'évaluation (quiz d'évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning, situations interactives, étude de cas / proposition de séance adaptée.)
- **Diplôme remis :** Certificat de formation fédérale.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28H
de formation

1H
de classe
virtuelle

10H
de contenus
en distanciel

17H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **Classe virtuelle :** le 3 février 2027
- **En centre de formation :**
du 17 au 19 février 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
20 janvier 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Saint Mandé (94) sous réserve de confirmation

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 1 120 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE

BIEN VIEILLIR EQUILIBRE



La formation Bien Vieillir – Équilibre s'adresse aux animateurs qui souhaitent renforcer leur expertise dans la prévention des chutes et l'animation d'ateliers dédiés à l'équilibre chez les personnes âgées.

Grâce à une approche centrée sur les spécificités du public senior, encadrer des séances EPGV ou des ateliers en lien avec les acteurs de la prévention santé.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local.
- S'intégrer dans l'approche écologiques du Bien Vieillir liée à l'équilibre.
- Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction d'équilibration.
- Concevoir, animer et évaluer des séances EPGV Bien Vieillir Equilibre et/ou des ateliers équilibre.
- Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests.
- Assurer la sécurité des pratiquants.

MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

• Pour accéder à la certification :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

• Modalités de certification :

- Avoir animé un programme ou un minimum de 10 séances auprès de ce public.
- Réaliser un compte rendu d'activité.

- **Diplôme remis** : [Certificat de formation fédérale](#).

DÉROULÉ DE LA FORMATION

30H30
de formation

10H
d'e-learning

20H
en centre
de formation

30min
d'évaluation

DATES DE LA FORMATION :

E-learning : à partir du 20 novembre 2026

• **En centre de formation** :
du 10 au 11 décembre 2026 et le 19 mars 2027

• **Évaluation en distanciel** : à définir entre le jury et le stagiaire

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
6 novembre 2026

LIEU DE LA FORMATION :

CDFAS d'Eaubonne (95)

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 1 120 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE

BUNGY PUMP



La formation Bungy Pump s'inscrit dans une approche moderne et complète de l'activité physique, en proposant une alternative innovante à la marche traditionnelle. Grâce à ses bâtons dotés d'un système de résistance intégré, le Bungy Pump transforme chaque déplacement en un véritable travail global du corps.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir des séances et/ou des cycles de Bungy Pump répondant à différents objectifs de la condition physique.
- Permettre une pratique physique dans une perspective Sport Santé.
- Maîtriser les recommandations sécuritaires liées à l'activité.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : Attestation de participation

DÉROULÉ DE LA FORMATION

7H
de formation

7H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le **12 Juin 2027**

LIEU DE LA FORMATION :

Saint Mandé (94) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 280 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE



CROSS TRAINING



Cette formation permet aux animateurs de s'approprier les axes de la séance de Cross Training et d'acquérir une maîtrise technique des exercices de renforcement musculaire et cardio avec du matériel spécifique dans une perspective Sport Santé.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir des séances et/ou des cycles de Cross Training répondant à différents objectifs de la condition physique.
- Permettre une pratique physique dans une perspective Sport Santé.
- Maîtriser les outils connexes sur la séance de gymnastique volontaire (tabata, musiques, etc...).
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : Attestation de participation

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le **21 Juin 2027**

LIEU DE LA FORMATION :

Antony (92) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE



ACTIVITÉS EXTÉRIEUR



La formation Activités en extérieur permet aux éducateurs d'enrichir leurs compétences en proposant des pratiques innovantes, adaptées aux attentes actuelles des adultes. Elle répond à un besoin croissant : bouger autrement, au contact de la nature, dans un cadre propice au bien-être et à la convivialité.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir des séances et/ou des cycles d'activités extérieur répondant à différents objectifs de la condition physique.
- S'approprier l'encadrement pédagogique de l'activité
- Maîtriser les recommandations sécuritaires liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : Attestation de participation

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28H
de formation

28H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
le 4 juillet 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
20 Juin 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Antony (92) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 280€

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE



STEP FONDAMENTAL



La formation Step Fondamental proposée est conçue pour permettre aux éducateurs sportifs d'animer des séances dynamiques, motivantes et accessibles à tous. Axée sur le développement de l'endurance, de la coordination et du rythme, cette activité chorégraphiée repose sur l'utilisation du step comme support principal de travail.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Step Energy.
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD).
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Step Energy
- Concevoir des séquences de Step Energy dans la logique de l'activité.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : Attestation de participation

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

7H
en centre
de formation

7H
de
distanciel

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
le 18 octobre 2026
- **Classes virtuelles :**
du 24 novembre 2026 au 16 mars 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
4 octobre 2026

LIEU DE LA FORMATION :

Paris (75010) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €
Frais de dossier : 20 €

**NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU
FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE**

FIT GLISS



La formation Fit Gliss vous permet de concevoir des séances dynamiques et innovantes, centrées sur le renforcement musculaire, le gainage et la coordination. Activité ludique et accessible, le Fit Gliss utilise des surfaces glissantes pour créer de l'instabilité et solliciter en profondeur les chaînes musculaires.

JE SOUHAITE M'INSCRIRE

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Fit Gliss
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Fit Gliss
- Concevoir des séquences de Fit Gliss dans la logique de l'activité.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : Attestation de participation

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14H
de formation

14H
en centre
de formation

DATES DE LA FORMATION :

- **En centre de formation :**
du 27 au 28 mai 2027

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Déposer le dossier d'inscription avant le
13 mai 2027

LIEU DE LA FORMATION :

Salsabor (75003) sous réserve de confirmation.

TARIFS :

Tarif auto-financement : demandez votre devis auprès du service formation.

Tarif financeur : 560 €

Frais de dossier : 20 €

NB : SEULS LES DOSSIERS COMPLET AU FORMAT PDF SERONT PRIS EN COMPTE

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ÎLE-DE-FRANCE

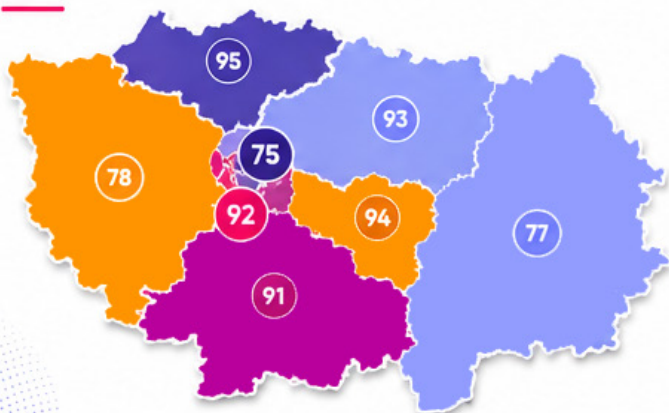


350
associations en Île-de-France

68 000
licenciés

900
animateurs

NOTRE RÉSEAU EN ÎLE-DE-FRANCE



- 75** PARIS
- 77** SEINE-ET-MARNE
- 78** YVELINES
- 91** ESSONNE
- 92** HAUTS-DE-SEINE
- 93** SEINE-SAINT-DENIS
- 94** VAL-DE-MARNE
- 95** VAL-D'OISE

VOS COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p>75 CODEP EPGV 75</p> <p>15 rue Baptiste Renard 75013 Paris</p> <p>☎ 01 53 26 05 05 ✉ paris@comite-epgv.fr</p> | <p>77 CODEP EPGV 77</p> <p>Résidence le Bancel 5 rue du Moulin au Poignet 77000 Melun</p> <p>☎ 01 64 37 77 54 ✉ seineetmarne@comite-epgv.fr</p> | <p>78 CODEP EPGV 78</p> <p>12 rue chemin aux bauufs 78990 Elancourt</p> <p>☎ 01 30 51 91 79 ✉ yvelines@comite-epgv.fr</p> | <p>91 CODEP EPGV 91</p> <p>Maison départementale des comités sportifs de l'Essonne Boulevard Charles de Gaulle 91540 Mennecy</p> <p>☎ 01 69 23 44 11 ✉ essonne@comite-epgv.fr</p> |
| <p>92 CODEP EPGV 92</p> <p>6 rue Gabriel Péri 92310 Sèvres</p> <p>☎ 01 45 34 04 22 ✉ hautsdeSeine@comite-epgv.fr</p> | <p>93 CODEP EPGV 93</p> <p>Comité départementale Olympique et Sportif 93 32 rue Délizy Hall 2 93694 Pantin</p> <p>☎ 01 41 60 11 78 ✉ seinestdenis@comite-epgv.fr</p> | <p>94 CODEP EPGV 94</p> <p>36 rue Mauconseil 94120 Fontenay Sous Bois</p> <p>☎ 01 48 73 00 97 ✉ valdemarne@comite-epgv.fr</p> | <p>95 CODEP EPGV 95</p> <p>Maisons des comités 106 rue des Bussys 95600 Eaubonne</p> <p>☎ 01 34 16 49 57 ✉ valdoise@comite-epgv.fr</p> |



Retrouvez l'ensemble de nos clubs EPGV sur le site
www.coregepgy-sport.fr

Onglet :

où pratiquer ?

Rubrique :

Proche de chez vous
ou Annuaire des clubs

LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Les présentes conditions de vente s'appliquent pour toutes les formations dispensées par l'Organisme de Formation de la FFEPGV :
- Au commanditaire et payeur de la formation, ci-après dénommé, le demandeur
- A l'organisateur de la formation, ci-après dénommé, l'organisme de formation
- Au bénéficiaire de la formation, ci-après dénommé, le stagiaire
La commande d'une formation implique l'acceptation sans réserve par le demandeur des présentes conditions générales de vente.

OBJET

L'organisme de formation établit une convention de formation professionnelle continue établie selon les dispositions des articles L6353-1 et L6353-2 du Code du travail. Les signataires s'engagent à en respecter les dispositions.

INSCRIPTION EN FORMATION

Toute inscription nécessite le renvoi de la fiche d'inscription dûment remplie à :
Comité Régional EPGV D'Île-de-France – 13 rue Étienne Marcel, 75001 Paris
Tél. : 09 52 48 56 26 – Courriel : formation@coregepgv-sport.fr

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des **dossiers complets**. Les dates limites d'inscriptions doivent être respectées : les dossiers parvenant après la date limite seront acceptés dans la limite des places disponibles.

L'inscription à une action de formation nécessite :

- L'envoi par le demandeur de la fiche d'inscription dûment remplie
- L'organisme de formation adresse au demandeur :
 - o S'il s'agit d'une entreprise (ou association), une convention de formation établit en deux exemplaires comportant les présentes conditions de vente.
- Le demandeur s'engage à retourner un exemplaire signé, accompagné du cachet de l'entreprise.
 - o Si le demandeur est une personne physique qui entreprend une formation professionnelle à titre individuel et personnel, un contrat de formation établi en deux exemplaires que le demandeur s'engage à retourner signé.
- Le stagiaire recevra une convocation, par session de formation, stipulant le lieu, les dates et les horaires de formation.
- À l'issue de la formation, l'organisme de formation adressera au demandeur :
 - o Une facture (à l'OPCO désigné par l'employeur, le cas échéant)
 - o Une attestation de présence du stagiaire (à l'OPCO désigné par l'employeur, le cas échéant)

PIECES A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

- Un certificat médical de moins d'un an
- Une photo d'identité
- La photocopie de la licence FFEPGV de l'année en cours (Licence cadre d'animation ou animateur)
- La photocopie des diplômes correspondant aux prérequis de la formation.

ANNULLATION

À l'initiative du demandeur :

- L'annulation de l'inscription en formation doit être effectuée par écrit auprès de l'organisme de formation, le demandeur reste redevable :
- Pour une annulation à plus de 30 jours : 15 euros
 - Pour une annulation intervenant entre 15 et 29 jours : 25% du prix
 - Pour une annulation entre 3 et 15 jours : 50 % du prix de la formation
 - Pour une annulation à moins de 3 jours de la formation : 100% du prix de la formation

A l'initiative de l'organisme de formation :

Il se réserve le droit, en cas d'insuffisance de participants, d'annuler une formation jusqu'à 7 jours de la date prévue de la prestation. Il en informera le demandeur par courrier et/ou par téléphone. Aucune indemnité ne sera versée au demandeur à raison d'une annulation du fait de l'organisme de formation.

OBLIGATIONS ET FORCE MAJEURE

Dans le cadre de ses prestations de formation, l'organisme de formation est tenu à une obligation de moyen et non de résultat vis-à-vis de ses stagiaires.

L'organisme de formation ne pourra être tenue responsable à l'égard de ses stagiaires en cas d'inexécution de ses obligations résultant d'un cas de force majeure ou d'un événement fortuit.

Sont notamment considérés comme un événement de force majeure : la guerre, l'émeute, la grève, le blocage des moyens de transport et des réseaux de télécommunication, les catastrophes naturelles (inondation, déluge, incendie, avalanche...), les dispositions d'ordre législatif ou réglementaire apportant des restrictions à l'objet de l'organisme de formation, ainsi que tous les cas retenus par la jurisprudence et tout autre cas indépendant, irrésistible et extérieur à la volonté expresse des Parties empêchant l'exécution normale de la convention de formation.

Sont notamment considérés comme un cas fortuit la maladie ou l'accident d'un intervenant ou d'un responsable pédagogique.

Il est précisé que ces événements sont susceptibles d'entraîner l'annulation d'une action de formation. Les frais d'inscription préalablement réglés seront alors entièrement remboursés. Le client s'engage à régler le prix de la formation à réception de la facture. Les frais d'hébergement, de déplacement et de restauration ne sont pas pris en compte dans les tarifs indiqués (sauf mention contraire). Le stagiaire dont les frais de formation n'auront pas été réglés ne sera pas accepté en formation. Tout paiement postérieur aux dates d'échéance figurant sur les factures de l'Organisme de formation donnera lieu à l'application de pénalités de retard égales à 3 fois le taux d'intérêt légal en vigueur et à une indemnité forfaitaire de 40 € conformément à l'article D441-5 du Code de commerce. Elles sont exigibles sans qu'il soit besoin de mise en demeure. En cas de paiement effectué par un financeur externe (OPCO, Pôle Emploi, Région, État, etc.) il appartient au bénéficiaire de s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme concerné.

PRIX ET RÈGLEMENTS

Le client s'engage à régler le prix de la formation à réception de la facture. Les frais d'hébergement, de déplacement et de restauration ne sont pas pris en compte dans les tarifs indiqués (sauf mention contraire).
Le stagiaire dont les frais de formation n'auront pas été réglés ne sera pas accepté en formation.
Tout paiement postérieur aux dates d'échéance figurant sur les factures de l'Organisme de formation donnera lieu à l'application de pénalités de retard égales à 3 fois le taux d'intérêt légal en vigueur et à une indemnité forfaitaire de 40 € conformément à l'article D441-5 du Code de commerce. Elles sont exigibles sans qu'il soit besoin de mise en demeure.

En cas de paiement effectué par un financeur externe (OPCO, Pôle Emploi, Région, État, etc.) il appartient au bénéficiaire de s'assurer de la bonne fin du paiement par l'organisme concerné.

RÈGLEMENT PAR UN OPCO

Si le Client souhaite que le règlement soit émis par l'OPCO dont il dépend, il lui appartient :

- De faire une demande de prise en charge avant le début de la formation et de s'assurer de la bonne fin de cette demande,
- De l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription ou sur son bon de commande,
- De s'assurer de la bonne fin du paiement par l'OPCO qu'il aura désigné.

Si l'OPCO ne prend en charge que partiellement le coût de la formation, le reliquat sera facturé au Client.

Si l'organisme de formation n'a pas reçu la prise en charge de l'OPCO au 1er jour de la formation, le Client sera facturé de l'intégralité du coût du stage.

En cas de non-paiement par l'OPCO, pour quelque motif que ce soit, le Client sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

PROTECTION DES DONNÉES

L'organisme de formation est amené à recueillir les données personnelles des stagiaires dans le cadre de l'organisation et du déroulement des formations qu'il divulgue (notamment pour les inscriptions, le suivi et l'évaluation des stagiaires, ainsi que les procédures de paiement...). Seuls les services internes de l'organisme de formation sont destinataires de ces données à ce jour.

Ces informations sont réservées à l'usage des services concernés. Ainsi, le Client est informé que les informations à caractère personnel transmises dans le cadre de la prestation de formation ne seront pas transmises à des tiers.

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, dite Loi Informatique et Libertés, modifiée par la loi du 20 juin 2018, le Client dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données personnelles le concernant. Ce droit est exercable en faisant une demande par courrier adressé à l'organisme de formation.

PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Les droits de reproduction, d'utilisation, de diffusion, d'adaptation, de modification, d'exploitation des supports de formation ne sont pas autorisés et restent la propriété exclusive de l'organisme de formation.

LOI APPLICABLE

Les Conditions Générales et tous les rapports entre la Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire et ses Clients relèvent de la Loi française.

ATTRIBUTION DE COMPÉTENCES

Tous litiges qui ne pourraient être réglés à l'amiable seront de la COMPÉTENCE EXCLUSIVE des juridictions du lieu du siège social de l'organisme de formation. Quel que soit le siège du Client, nonobstant pluralité de défendeurs ou appel en garantie.

RIB : IBAN : FR76 1027 8060 3100 0202 3460 162

BIC : CMCIFR2A

N.B : Attention, dorénavant la date limite d'inscription à nos formations est fixée un mois avant le début de celle-ci. Aussi, veillez à anticiper votre demande de prise en charge auprès de votre opérateur de compétences (OPCO), dans le cas où votre formation ne serait pas auto-financée.



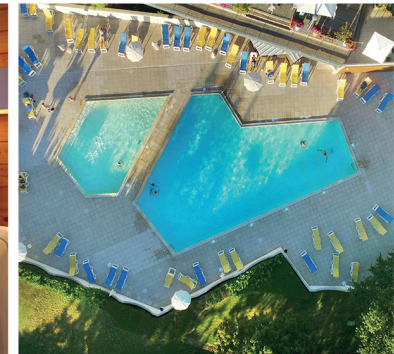
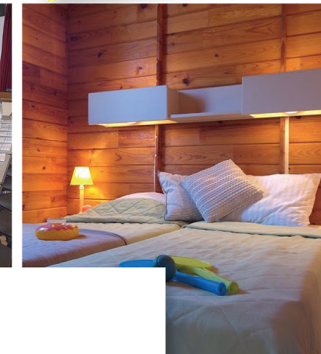
VVF VILLAGES
LES VACANCES PARTOUT EN FRANCE



**VVF VILLAGES,
VOTRE PARTENAIRE IDÉAL POUR
DES SÉJOURS PLEINS DE VITALITÉ !**

**En plus,
bénéficiez de vos
avantages* adhérents
dans l'une de nos
91 destinations,
en toutes saisons !**

**INDIQUEZ-NOUS
VOTRE
CODE DIFFUSION
23550
POUR EN PROFITER**



EN GROUPE

- SÉJOURS TOURISME, RANDO...
- RASSEMBLEMENTS FÉDÉRAUX, ASSEMBLÉES GÉNÉRALES, RÉUNIONS DE TRAVAIL...

• **5 %** de réduction
sur votre dossier à partir de 10 adultes

• **1 gratuité** pour 20 adultes payants

• **Gratuité des frais de dossier**

• **50 %** de réduction
sur la location de salle pour vos réunions
de travail et séminaires

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

04 73 43 00 00 - groupes@vfvillages.fr

EN FAMILLE, ENTRE AMIS

- SÉJOURS EN LOCATION,
PENSION COMPLÈTE,
DEMI-PENSION
- ANIMATIONS ET CLUBS ENFANTS GRATUITS

• Jusqu'à **25 %** de réduction

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

04 73 43 00 43 - vvf-villages.fr

* Avantages soumis à conditions, nous consulter.