

DOULEURS ET PROTHÈSES

**MIEUX
ACCOMPAGNER
TOUS VOS
PRATIQUANTS**



**VOLUME HORAIRE TOTAL :
7 HEURES**

• 7h de formation en présentiel



CALENDRIER DE LA FORMATION

• **Présentiel** : le 09/07/2026



**EFFECTIF :
20 STAGIAIRES**



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscriptions : le 25/06/2026

En fonction du nombre de places disponibles.



LIEU DE LA FORMATION

Comité Régional EPGV d'Île-de-France
185 Rue de Saint Maur, 75010 Paris

DESCRIPF DE LA FORMATION

Cette formation permet aux éducateurs sportifs de mieux comprendre les mécanismes de la douleur et les spécificités des pratiquants porteurs de prothèses articulaires. À travers des apports théoriques accessibles, des outils d'analyse simples et des études de cas pratiques, les participants apprendront à distinguer les différents profils douloureux, à adapter l'intensité des exercices et à sécuriser leurs séances. L'objectif est de donner aux animateurs des repères clairs pour accompagner leurs pratiquants avec confiance, tout en favorisant la reprise et la poursuite de l'activité physique dans des conditions adaptées.

PUBLIC

Tout animateur souhaitant découvrir une nouvelle technique douce et diversifier le contenu de ses séances.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

TEST DE POSITIONNEMENT

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

CONTENUS PÉDAGOGIQUE

- Aigu vs Chronique : le premier embranchement
- La fiche réflexe centrale : adapter la contrainte au profil
- Les 5 profils douloureux
- Ateliers cas cliniques
- Comprendre les prothèses
- Prise de décision & ateliers pratiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Distinguer une blessure aiguë d'une douleur chronique et réagir correctement
- Comprendre pourquoi un pratiquant a mal et ce que la douleur signifie vraiment
- Identifier le profil douloureux d'un pratiquant grâce à 5 catégories simples
- Adapter vos exercices au type de douleur grâce à une fiche réflexe actionnable
- Évaluer si votre adaptation fonctionne avec un outil de suivi concret
- Accueillir un pratiquant porteur de prothèse (hanche, genou, épaule) en toute confiance

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Romain ARTICO

Kinésithérapeute
& Maître de conférences

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quiz / questionnaires.
 - Situations interactives (auto-évaluation).

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

Diplôme remis : Attestation de formation.

LE + DE CETTE FORMATION

- Une formation inédite, permettant de mieux accompagner tous types de public.
- Approche axée sur la prévention, la santé et le bien-être
- Des conseils pratiques qui vous guide pas à pas dans votre approche des pratiquants

CALENDRIER DE LA FORMATION



TARIF FINANCEUR

Frais de dossier : 20 €
Frais de la formation (7h) : 280 €

Renseignez-vous auprès de votre **OPCO/AFDAS** ou de votre **employeur** pour une prise en charge totale.

TARIF AUTO-FINANCEMENT

Frais de dossier : 20 €
Frais de la formation : 120, 40€

Renseignements et inscription
09 52 48 56 26 – formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets (en format PDF) seront pris en compte.