FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION TECHNIQUE YOGA À L'ATTENTION DU PUBLIC ENFANT

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Volume Horaire :
14 heures de formation (2 jours)
- 14h en centre de formation

Calendrier :
En centre de formation :
du 27 au 28/04/2024

Lieu de formation :
Paris (75)

Effectifs max :
20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :
12 avril 2024

Descriptif de la formation :

La formation «Technique Yoga à l'attention du public enfant" permet de développer les compétences pour animer des séquences avec ce public.
Idéal pour enrichir les séances enfant EPGV grâce à une activité ludique de bien être et de détente, dans l'air du temps et qui réponds aux besoins des enfants.

Public :

- Tout animateur souhaitant développer et enrichir ses cours vers le public enfant.

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs).
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Avoir une expérience ou une sensibilité à l'animation du public enfant et une pratique personnelle du Yoga.

Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

Objectifs :

- **S'approprier** ou approfondir les caractéristiques de l'activité et les connaissance théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- **Concevoir** et animer des séquences de Yoga enfant.
- **Maîtriser** les techniques des postures et enchaînements du Yoga enfant.
- **Permettre** une pratique adaptée à la séance enfant EPGV.

Contenus pédagogiques :

- Rappels sur le développement de l'enfant, ses besoins.
- Impact de l'environnement actuel sur le développement de l'enfant.
- Les bienfaits des séquences de Yoga chez l'enfant : relaxation, retour au calme, concentration...
- Les bases des postures de Yoga et les points de vigilance.
- Organisation, préparation et animation des séquences.
- Pratique de différentes séquences de yoga enfant autour du jeu, de l'imaginaire...
- Posture de l'animateur.

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences de l'animateur.

Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

***À la charge du stagiaire**

Réalisez votre pré-inscription en ligne

Scanne moi

Équipe d'encadrement :

- **Intervenante externe habilitée FFEPGV** : Nadine Messias, titulaire du CQP ALS AGEE, experte en Yoga et danse Hip-Hop.
- **Conseillère technique Régionale Île-de-France**

Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pratique et animation de séquences.

- **Diplôme remis** : Attestation de formation.

Points forts :

- Une formation modulaire pour enrichir ses compétences d'animateur.
- Des outils pédagogique Yoga Enfant

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre :

- La formation Enfant (9 mois - 6 ans)
- La formation Yoga (Niveau 1 ou 2)

Déroulé de la formation :

Paris (75)

En centre de formation (14 heures)
du samedi 27 au dimanche 28 avril 2024

Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
Frais de dossier : 20 € **Frais de la formation (14 h) : 560 €** Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	**Demandez votre devis auprès du service formation**

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.