



**FILIERE COMPLÉMENTAIRE**

# FORMATION STEP FONDAMENTAL



## **Volume Horaire :**

**14 heures de formation (1 jour)**

- 7h en centre de formation
- 2h en distanciel
- 5h30 de classe virtuelle



## **Calendrier :**

**En centre de formation :**  
le 03/03/2026



## **Lieu de formation :**

**Parc Nautique Départemental  
Sèvres (92)**



## **Effectifs max :**

**20 stagiaires**



## **Modalités et délai d'accès :**

**17 février 2026**

## ➤ **Descriptif de la formation :**

La formation Step fondamental vous permet de concevoir des séances dynamiques et motivantes, centrées sur l'endurance et la coordination. Activité chorégraphiée, rythmée et accessible, le Step sollicite le système cardio-respiratoire dans le respect des principes du Sport Santé, le tout dans une ambiance musicale entraînante.

## ➤ **Public :**

- Tout animateur souhaitant découvrir une nouvelle technique energy et diversifier le contenu de ses séances.
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## ➤ **Pré-requis :**

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

## ➤ **Test de positionnement :**

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

## ➤ **Objectifs :**

- **Renforcer** les compétences techniques de l'animateur dans l'activité Step
- **S'approprier** l'outil de formation (manuel et DVD).
- **S'approprier** les fondamentaux et les techniques de l'activité Step
- **Concevoir** des séquences de Step Energy dans la logique de l'activité.

## ➤ **Contenus pédagogiques :**

- Logique interne et technique de l'activité Step
- Répertoire de mouvements.
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques.
- Créativité et expression.
- Exemple de combinaison de mouvements.
- Créativité et expression



### Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire



### Taux de réussite et de satisfaction\* :

100%	4,8/5
------	-------

\*Statistiques réalisées en 2020

### ➤ Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

### ➤ Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV : **Marie MALET**
- Intervenants expert métiers.

### ➤ Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

### ➤ Modalités de certification :

- Pour accéder à la certification :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

- Diplôme remis : [Attestation de formation fédérale](#).

### ➤ Déroulé de la formation :

- Parc Nautique Départemental – 4 Rue de Saint-Cloud, 92310 Sèvres

#### Présentiel (7h)

Le mardi  
**3 mars 2025**

#### Classe virtuelle (5h30)

**CV 1** : le mardi **31 mars 2026** (30 min)

**CV 2** : le mardi **21 avril 2026** (30 min)

**CV 3** : le mardi **19 mai 2026** (30 min)

**CV 4** : le mardi **9 juin 2026** (30 min)

**CV 5** : le mardi  
**7 juillet 2026** (3h)

#### Distanciel (2h)

Du mardi **3 mars** au  
mardi **7 juillet 2026**

### ➤ Frais de la formation :

#### Tarif financeur

Frais de dossier : 20 €  
Frais de la formation (14h) : 560 €

Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.

#### Tarif auto-financement

Demandez votre devis auprès  
du service formation

### Renseignements et inscription

**09 52 48 56 26 – [formation@coregepgv-sport.fr](mailto:formation@coregepgv-sport.fr)**