FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION GYMMÉMOIRE®

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Descriptif de la formation :

La formation au Programme Gymmémoire® permet d'acquérir les méthodes, les outils nécessaires à l'encadrement du Programme Gymmémoire® et à l'animation de séances EPGV à dominante mémoire.

Public :

▪ Tout animateur qui travaille ou souhaite exercer auprès du public senior, tout en se perfectionnant dans le domaine de la prévention de la fonction mnésique.

▪ Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Pré-requis :

▪ Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
▪ Être licencié à la FFEPGV.
▪ Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
▪ Être titulaire de la certification « Bien Vieillir ».

Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

Objectifs :

- **S'intégrer** dans l'approche écologique du Bien Vieillir liée à la mémoire
- **Acquérir** les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction mnésique
- **S'approprier** et maîtriser les programmes fédéraux Gymmémoire®
- **Concevoir,** animer et évaluer un programme Gymmémoire® et/ou des séances EPGV mémoire
- **Assurer** la sécurité des pratiquants.

Contenus pédagogiques :

- Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale
- L'approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : le sommeil, l'activité cérébrale, les médicaments.
- Le vieillissement de la fonction mnésique : Les différents types de mémoire.
- Les contenus technico-pédagogiques des situations de stimulation : le ré-entraînement des mécanismes de mémorisation, l'attention, la vigilance, le rappel.
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conception et conduite de séances.
- Les transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne.
- Les tests mémoire : les protocoles des tests, procédure de mise en œuvre, évaluation.
- La prise en compte du protocole mémoire en lien avec les partenaires.
- L'aménagement du milieu : solliciter l'attention et la concentration des participants.
- Les aspects sécuritaires liés à l'activité.

Volume Horaire :

28 heures de formation (4 jours)
▪ 21h en centre de formation
▪ 7h retour d'alternance et évaluation

Calendrier :

En centre de formation :
du 23 au 25/01/2024

Retour d'alternance et évaluation : le 23/05/2024

Lieu de formation :

CDFAS d'Eaubonne (95)
sous réserve de confirmation.

Effectifs max :

20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :

09 janvier 2024

Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	OUI
Hébergement	OUI

***À la charge du stagiaire**

Taux de réussite et de satisfaction* :

100%	4,74/5

***Statistiques réalisées entre 2020 et 2023**

Réalisez votre pré-inscription en ligne

Scanne moi

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV : **Patricia DECAILLOT et Séverine BEUVE.**
- Intervenants expert métiers.

Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaire de fin de formation
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification** :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

- **Modalités de certification** :
  - Avoir animé un programme ou un minimum de 10 séances auprès de ce public.
  - Réaliser un compte rendu d'activité.

- **Diplôme remis** : Attestation de formation.

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Bien Vieillir Équilibre

Déroulé de la formation :

- CDFAS d'Eaubonne - 64 Rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

En centre de formation (21h)	Alternance
Du mardi 23 au jeudi 25 janvier 2024	Animé un programme ou un minimum de 10 séances auprès de ce public.

Retour sur Alternance et évaluation (7h)
Le jeudi 23 mai 2024

Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
Frais de dossier : 20 € **Frais de la formation (28h) : 1 120€** Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	**Demandez votre devis auprès du service formation**

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

M.A.J : 16/10/2023

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.