



**FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE**

# FORMATION MARCHE NORDIQUE SPORT SANTÉ

## ➤ **Descriptif de la formation :**

La formation Marche Nordique permettra à l'animateur de concevoir, d'animer et d'encadrer des séances de marche nordique en toute sécurité avec un objectif de sport santé. Enrichissez vos animations à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !



### **Volume Horaire :**

**28 heures de formation (4 jours)**

- 21h en centre de formation
- 7h de retour sur alternance et évaluation



### **Calendrier :**

**En centre de formation**

29 et 31/10/2025

**Retour sur alternance et évaluation :** le 19/02/2026



### **Lieu de formation :**

**US Rugby Métro Antony**

148 avenue du général de Gaulle  
92160 – Antony



### **Effectifs max :**

**20 stagiaires**



### **Modalités et délai d'accès :**

**15 octobre 2025**

## ➤ **Public :**

- Toute personne souhaitant proposer ou développer une activité en extérieur.
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## ➤ **Pré-requis :**

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Avoir une pratique l'activité.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

## ➤ **Objectifs :**

- **S'approprier** les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- **Concevoir** des séances et/ou des cycles de marche nordique répondant à différents objectifs de la condition physique.
- **S'approprier** l'encadrement pédagogique de l'activité marche nordique.
- **Maitriser** les recommandations sécuritaires liées à l'activité.
- **Permettre** une pratique physique efficiente pour la santé.

## ➤ **Contenus pédagogiques :**

- L'historique de la marche nordique.
- La séance Marche Nordique Sport Santé.
- Les situations d'apprentissage technique.
- L'approche fonctionnelle et physiologique de la marche nordique.
- La communication sur les bienfaits de la pratique en extérieur.
- Le perfectionnement de la technique personnelle.
- Le matériel adapté à la pratique.
- Le développement durable.
- La sécurité et cadre juridique pour encadrer une séance.

## ➤ **Moyens techniques et pédagogiques :**

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques
- Échanges et travail collaboratif.



## Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire



## Taux de réussite et de satisfaction\* :

100%

4,65/5

\*Statistiques réalisées entre 2020 et 2024

## ➤ Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV.
- Intervenants expert métiers.

## ➤ Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

## ➤ Modalités de certification :

### ▪ Pour accéder à la certification :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

### ▪ Modalités de certification :

- Avoir animé au minimum 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie)
- Réaliser un compte rendu d'activité.

### ▪ Diplôme remis :

Attestation de formation.

## ➤ Points forts :

- Module de formation comprenant des ateliers interactifs - théoriques et pratiques.
- Proposer une activité physique extérieure en pleine expansion, pour développer votre projet professionnel.

## ➤ Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Cross Training Sport Santé

## ➤ Déroulé de la formation :

- **US Rugby Métro Antony** - 148 avenue du général de Gaulle , 92160 - Antony



## ➤ Frais de la formation :

### Tarif financeur

**Frais de dossier : 20 €**  
**Frais de la formation (28h) : 980€**

Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.

### Tarif auto-financement

**Demandez votre devis auprès du service formation**

## Renseignements et inscription

**09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr**

**NB : Seuls les dossiers complets en format PDF seront pris en compte.**