

MODULE COMMUN

APA



VOLUME HORAIRE TOTAL :
28 HEURES

- 1h de classe virtuelle
- 10h de formation en distanciel
- 17h de formation en présentiel



CALENDRIER DE LA FORMATION

- **Positionnement :** 03/02/2027
- **Distanciel :** du 03 au 16/02/2027
- **Présentiel :** du 17 au 19/02/2027



EFFECTIF :
20 STAGIAIRES



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscriptions : le 20/01/2027

En fonction du nombre de places disponibles.



LIEU DE LA FORMATION

ESAT Trait-d'Union

6 Pass. Bir-Hakeim, 94160 Saint-Mandé

DESCRIPF DE LA FORMATION

Lors de la formation «Module commun APA», l'animateur sportif découvrira les caractéristiques des principales pathologies liées aux affections de longue durée (ALD) ainsi que la réglementation liée au Sport sur ordonnance. Elle lui permettra d'encadrer des séances adaptées issues du pack Sport Santé.

Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

PUBLIC

Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes souffrant d'une maladie chronique et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

TEST DE POSITIONNEMENT

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître **l'environnement du «Sport sur ordonnance»** et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- Acquérir les **connaissances générales des différentes ALD** et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- Savoir mobiliser ses connaissances et connaître **l'offre de pratiques adaptées** afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- Connaître les outils d'évaluation et de suivi.
- S'appropriier le contexte de mise en œuvre des séances du Pack Sport Santé.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les notions principales dans le domaine du «Sport Santé» : la prévention, la sédentarité, le Sport sur ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant ce public: aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics (contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...).
- Des exemples de séances adaptées aux publics et le matériel adapté à la pratique.
- Les outils à disposition de l'animateur : programmes EPGV, manuel de l'animateur APA et des fiches récapitulatives par types d'ALD.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Contenu interactif et ludique disponible sur la plateforme Digiforma.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- L'application mobile : EPGV Learning.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Gilles MAITRE

Directrice de
Formation
FFEPGV



Frédérique BARRÉ

Conseillère en
Formation FFEPGV

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quiz / questionnaires.
 - Situations interactives (auto-évaluation).
 - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Modalités de certification :
 - Certification sous réserve de la réussite de l'évaluation (quiz d'évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning, situations interactives, étude de cas / proposition de séance adaptée.)
- Diplôme remis : Attestation de formation.

LE + DE CETTE FORMATION

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.

CALENDRIER DE LA FORMATION

classe virtuelle (1h)

le mercredi
3 février 2027

Distanciel (14h)

entre le mercredi **3**
et le mardi **16 février**
2027

Présentiel (10h)

du mercredi
17 au vendredi **19**
février 2027

TARIF FINANCEUR

Frais de dossier : 20 €
Frais de la formation (28h) : 1 120 €

Renseignez-vous auprès de votre **OPCO/AFDAS** ou de votre **employeur** pour une prise en charge totale.

TARIF AUTO-FINANCEMENT

Frais de dossier : 20 €
Frais de la formation : 481, 60€

Renseignements et inscription
01 42 05 37 76 - formation@coregepv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets (en format PDF) seront pris en compte.