

BUNGY PUMP



VOLUME HORAIRE TOTAL :
7 HEURES

• 7h de formation en présentiel



CALENDRIER DE LA FORMATION

Présentiel : le 26/06/2027



EFFECTIF :
20 STAGIAIRES



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscriptions : le 12/06/2027

En fonction du nombre de places disponibles.



LIEU DE LA FORMATION

ESAT Trait-d'Union

148 avenue du général de Gaulle, Antony (92160)

DESCRIPF DE LA FORMATION

La formation Bungy Pump s'inscrit dans une approche moderne et complète de l'activité physique, en proposant une alternative innovante à la marche traditionnelle. Grâce à ses bâtons dotés d'un système de résistance intégré, le Bungy Pump transforme chaque déplacement en un véritable travail global du corps.

PUBLIC

Tout animateur souhaitant proposer ou développer une activité en extérieur.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

TEST DE POSITIONNEMENT

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- S'approprier l'encadrement pédagogique du Bungy Pump.
- Concevoir des séances et/ou des cycles de Bungy Pump répondant à différents objectifs de la condition physique.
- Maîtriser les recommandations sécuritaires liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Prendre en main, régler et utiliser efficacement le bâton pour optimiser le confort et la coordination du mouvement.
- Adopter une posture juste et une marche fluide en coordonnant bras et jambes, avec un engagement du haut du corps.
- Proposer des exercices variés sollicitant l'ensemble du corps, en combinant travail cardiovasculaire et renforcement.
- Structurer et promouvoir l'activité pour la rendre attractive et adaptée aux attentes des adhérents.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Céline MARLOT

Directrice de
Formation
FFEPGV

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quiz / questionnaires.
 - Situations interactives (auto-évaluation).
 - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

Diplôme remis : Attestation de formation fédérale.

LE + DE CETTE FORMATION

- Ajoute une pratique innovante à ses propositions d'animation en extérieur.
- Approche axée sur la prévention, la santé et le bien-être
- Des outils qui vous guide pas à pas dans la construction de vos séances
- Sécurité et cadre juridique pour encadrer une séance.

CALENDRIER DE LA FORMATION



TARIF FINANCEUR

Frais de dossier : 20 €

Frais de la formation (7h) : 280 €

Renseignez-vous auprès de votre **OPCO/AFDAS** ou de votre **employeur** pour une prise en charge totale.

TARIF AUTO-FINANCEMENT

Frais de dossier : 20 €

Frais de la formation : 120,40€

Renseignements et inscription
01 42 05 37 76 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets (en format PDF) seront pris en compte.