FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION BUNGY PUMP

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Descriptif de la formation :

Le BungyPump, révolutionne le bâton de marche en intégrant un système de pompe qui favorise le redressement du buste et positionne naturellement le corps dans une dynamique de marche tout en amortissant les chocs articulaires. La résistance permet de travailler le renforcement musculaire de la partie haute du corps.

Public :

- Toute personne souhaitant proposer ou développer une activité en extérieur.

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

Objectifs :

- **S'approprier** les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- **S'approprier** l'encadrement pédagogique du Bungy Pump.
- **Concevoir** des séances et/ou des cycles de Bungy Pump répondant à différents objectifs de la condition physique.
- **Maîtriser** les recommandations sécuritaires liées à l'activité.
- **Permettre** une pratique physique efficiente pour la santé.

Contenus pédagogiques :

- Utilisation du bâton.
- Technique de la marche avec bâton.
- Exercices de renforcement musculaire et cardio.
- Stratégie de developpement.

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques
- Échanges et travail collaboratif.

Volume Horaire :

7 heures de formation (1 jour)
- 7h en centre de formation

Calendrier :

En centre de formation : 21/04/2024

Lieu de formation :

US Métro - Antony (92) sous réserve de confirmation.

Effectifs max :

20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :

05 avril 2024

Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

*À la charge du stagiaire

Taux de réussite et de satisfaction* :

100%	4,65/5

*Statistiques réalisées entre 2020 et 2023

Réalisez votre pré-inscription en ligne

Scanne moi

Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV.
- Intervenants expert métiers.

Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification** :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

- **Diplôme remis** : Attestation de formation.

Points forts :

- Ajoute une pratique innovante à ses propositions d'animation en extérieur..
- Sécurité et cadre juridique pour encadrer une séance.

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Marche Nordique Sport Santé.

Déroulé de la formation :

- US Métro - 10 avenue Raymond Aron, 92160 Antony

Mise en place et développement (14h)
Le dimanche 21 avril 2024

Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
Frais de dossier : 20 € **Frais de la formation (7h) : 280€** Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	**Demandez votre devis auprès du service formation**

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.