FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION BOXING ENERGY®

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Descriptif de la formation :

Les pratiquants ont besoin de se défouler dans une activité intensive et de groupe. L'activité Boxing Energy® est une méthode d'entraînement cardio-respiratoire qui se pratique en musique et sans matériel en utilisant des techniques issues des sports de combat. La Formation Boxing Energy vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Energy (énergétique)..

Public :

- Toute personne souhaitant proposer ou développer des activités dansées.

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).
- Être titulaire de la certification «Basic Tendance» ou posséder une solide expérience dans l'animation des cours en musique. Un positionnement sera alors réalisé par l'un de nos Cadre Technique Régional.

Test de positionnement

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

Objectifs :

- **Renforcer** les compétences techniques de l'animateur en Boxing Energy®
- **S'approprier** les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy®
- **S'approprier** l'outil de formation (manuel et DVD)
- **Concevoir** des séquences de Boxing Energy® dans la logique de l'activité.

Contenus pédagogiques :

- Logique interne et technique de l'activité Boxing Energy®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemples de combinaisons de mouvements

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques
- Échanges et travail collaboratif.

Volume Horaire :

14 heures de formation (2 jours)
- 14h en centre de formation

Calendrier :

En centre de formation :
du 08 au 09/03/2024

Lieu de formation :

US Métro - Antony (92)
sous réserve de confirmation.

Effectifs max :

20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :

24 février 2024

Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

*À la charge du stagiaire

Réalisez votre pré-inscription en ligne

Scanne moi

Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV.
- Intervenants expert métiers.

Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires fin de formation
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification** :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- **Diplôme remis** : Attestation de formation.

Points forts :

- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants.
- Des outils clefs en main.

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Dance Move.

Déroulé de la formation :

- US Métro -10 Av. Raymond Aron, 92160 Antony

En centre de formation (14h)
Du vendredi 08 au samedi 09 mars 2024

Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
Frais de dossier : 20 € **Frais de la formation (14h) : 560 €** Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	**Demandez votre devis auprès du service formation**

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.