



## FILIÈRE CONTINUE

# FORMATION ANATOMIE FONCTIONNELLE DU MOUVEMENT ET DE LA POSTURE



### Volume Horaire :

**7 heures de formation (1 jour)**

- 7h en centre de formation



### Calendrier :

**En centre de formation :**

le 11/04/2026



### Lieu de formation :

- ESAT Trait d'union - 6 Passage Bir-Hakeim, 94160 Saint-Mandé



### Effectifs max :

**20 stagiaires**



### Modalités et délai d'accès :

**date limite des inscriptions :**

28 mars 2026

### ► Descriptif de la formation :

Formation inédite créée par le COREG EPGV Île-de-France, elle permet aux éducateurs sportifs de mieux comprendre le corps humain en mouvement. Elle apporte les bases essentielles en anatomie fonctionnelle pour analyser la posture, comprendre les mécanismes du mouvement et adapter l'encadrement aux capacités des pratiquants.

### ► Public :

- Tout animateur vers tout public
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

### ► Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EPS).

### ► Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

### ► Objectifs :

- **Comprendre** l'organisation anatomique du corps humain
- **Identifier** les structures impliquées dans la posture et le mouvement
- **Analyser** une posture statique et dynamique
- **Repérer** les déséquilibres posturaux courants
- **Adapter** ses consignes pédagogiques à l'anatomie du pratiquant
- **Sécuriser** et optimiser les situations motrices proposées

### ► Contenus pédagogiques :

- Bases de l'anatomie humaine et vocabulaire fonctionnel
- Organisation du corps, plans et axes anatomiques
- Position anatomique de référence et lecture du mouvement
- Système squelettique : rôles, types d'os et leviers du mouvement
- Articulations et biomécanique articulaire
- Focus posture et mouvement : colonne vertébrale, bassin, épaule, genou, cheville
- Observation et analyse posturale en situation pratique



## Restauration et hébergement\* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

\*À la charge du stagiaire

## ➤ Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.

## ➤ Équipe d'encadrement :

- Directeur de Formation FFEPGV
- Intervenants expert métiers.

## ➤ Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

## ➤ Modalités de certification :

- Pour accéder à la certification :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Diplôme remis : [Attestation de participation](#)

## ➤ Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Actualisation du Sport Santé

## ➤ Déroulé de la formation :

- ESAT Trait d'union - 6 Passage Bir-Hakeim, 94160 Saint-Mandé



## ➤ Frais de la formation :

### Tarif financeur

Frais de dossier : 20 €  
Frais de la formation (7h) : 280 €

Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.

### Tarif auto-financement

Demandez votre devis auprès du service formation

## Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - [formation@coregepgv-sport.fr](mailto:formation@coregepgv-sport.fr)

NB : Seuls les dossiers complets (en format PDF) seront pris en compte.