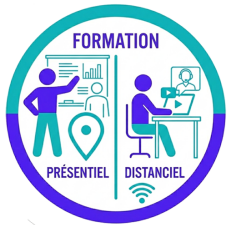


APPROPRICATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT SANTÉ



VOLUME HORAIRE TOTAL : 20 HEURES

- 30 min de positionnement
- 13,5h de formation en présentiel
- 4h d'alternance
- 2h de retour sur alternance



CALENDRIER DE LA FORMATION

- **Présentiel** : du 20 au 21/10/2026
- **Alternance** : du 22/10 au 15/12/2026
- **Retour sur alternance** : 16/12/2026



MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscriptions : le 06/10/2026

En fonction du nombre de places disponibles.



EFFECTIF : 20 STAGIAIRES



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



LIEU DE LA FORMATION

Jouy en Josas (78)

DESCRIPF DE LA FORMATION

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

PUBLIC

Tout animateur souhaitant découvrir une nouvelle technique douce et diversifier le contenus de ses séances.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

TEST DE POSITIONNEMENT

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif.
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus.
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Séverine BEUVE
Directrice de
Formation
FFEPGV



Marie MALET
Conseillère en
Formation FFEPGV

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quiz / questionnaires.
 - Situations interactives (auto-évaluation).
 - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour accéder à la certification :
 - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

Diplôme remis : Attestation de formation fédérale.

LE + DE CETTE FORMATION

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.

TARIF FORMATION

Frais de dossier : 20 €

Cette formation est prise en charge par l'**AFDAS**

CALENDRIER DE LA FORMATION

Positionnement (30min)

En amont de la formation par téléphone

Présentiel (14h)

Du mardi **20** au mercredi **21 octobre 2026**

Alternance (4h)

Entre le jeudi **22 octobre** et le mardi **15 décembre 2026**

Retour sur alternance (2h)

Le mercredi **16 décembre 2026**

Renseignements et inscription

01 42 05 37 76 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets (en format PDF) seront pris en compte.