



FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT SANTÉ

 Suivez cette formation avec un accompagnement personnalisé, en centre de formation et à distance.



Volume Horaire :

20 heures de formation

- 1h30 de distanciel
- 13h en centre de formation.
- 4h d'alternance.
- 1h30 de retour sur alternance.



Calendrier :

En centre de formation :
du 30/11 au 01/12/2025

Alternance : entre le
03/12/2025 et le 06/01/2026

Retour sur alternance :
06/01/2026



Lieu de formation :

US Rugby Métro Antony
148 avenue du général de Gaulle 92160 - Antony



Effectifs max :

20 stagiaires



Modalités et délai d'accès :

17 novembre 2025

➤ Descriptif de la formation :

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

➤ Public :

- Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences en lien avec l'écosystème sport santé
- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

➤ Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

➤ Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

➤ Objectifs :

- **Connaitre** les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre.
- **Évaluer** la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie saint et actif.
- **Connaitre** les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet.

➤ Contenus pédagogiques :

- Elaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants.
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...).
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus.
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée.
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants.

➤ Moyens techniques et pédagogiques :

- Le format de formation « mixte » alterne des temps en centre de formation, des classes virtuelles et de la formation à distance.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux.
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique.
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place.



Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

*À la charge du stagiaire



Taux de réussite et de satisfaction* :

100%

4,77/5

*Statistiques réalisées en 2024

➤ Équipe d'encadrement :

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé ».
- Intervenant expert possible pour la sensibilisation aux sujets de santé.

➤ Modalités de validation :

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement).
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation.
- Evaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

➤ Modalités de certification :

- Pour accéder à la certification :

- Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.
- Formation non certifiante.

- Diplôme remis :** Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »

➤ Points forts :

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones.
- La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé.
- La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants

➤ Déroulé de la formation :

- US Rugby Métro Antony** - 148 avenue du général de Gaulle , 92160 – Antony

Positionnement (30min)

En amont de la formation par téléphone

Présentiel (13h)

Du dimanche **30 novembre** au lundi **1er décembre 2025**

Alternance (4h)

Entre le mercredi **3 décembre 2025** et le mardi **6 janvier 2026**

Retour Alternance (1h30)

Le mardi **6 janvier 2026**

➤ Frais de la formation :

Tarif

Frais de dossier : 20 €

Cette formation est prise en charge par l'AFDAS

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets au format PDF seront pris en compte.