FILIÈRE COMPLÉMENTAIRE

FORMATION
MODULE COMMUN APA

Fédération Française EPGV COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Suivez le Module Commun APA, avec un accompagnement personnalisé, en centre de formation et à distance.

Volume Horaire :

28 heures de formation
- 1h de classe virtuelle.
- 10h de contenus en distanciel.
- 17h en centre de formation.

Calendrier :

Classe virtuelle :
le 29/05/2024

En centre de formation :
du 26 au 28/06/2024

Lieu de formation :

Seine et marne (77) sous réserve de confirmation

Effectifs max :

20 stagiaires

Modalités et délai d'accès :

15 mai 2024

Descriptif de la formation :

Lors de la formation «Module commun APA», l'animateur sportif découvrira les caracteristiques des principales pathologies liées aux affections de longue durée (ALD) ainsi que la réglementation liée au Sport sur ordonnance. Elle lui permettra d'encadrer des séances adaptées issues du pack Sport Santé.

Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

Public :

- Tout animateur qui souhaite approfondir ses connaissances et compétences dans l'accueil de personnes souffrant d'une maladie chronique et ainsi rentrer dans le dispositif du Sport sur ordonnance.

- Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-nous le savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Pré-requis :

- Être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus, dans le champ sportif (BPJEPS, STAPS, CQP ALS option AGEE, JSJO ou CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs) ou être titulaire d'un diplôme «Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle».
- Être licencié à la FFEPGV.
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.
- Être à jour de sa carte professionnelle d'éducateur sportif (fournir une impression datée du site EAPS).

Test de positionnement :

Quizz de connaissances envoyé en amont de la formation

Objectifs :

- **Connaître** l'environnement du «Sport sur ordonnance» et sa place dans le concept du «Sport Santé».
- **Acquérir** les connaissances générales des différentes ALD et comprendre les bienfaits de l'activité physique.
- **Savoir** mobiliser ses connaissances et connaître l'offre de pratiques adaptées afin de proposer les séances et programmes correspondants aux différentes ALD.
- **Connaître** les outils d'évaluation et de suivi.
- **S'approprier** le contexte de mise en oeuvre des séances du Pack Sport Santé.

Contenus pédagogiques :

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les notions principales dans le domaine du «Sport Santé» : la prévention, la sédentarité, le Sport sur ordonnance, l'éducation à la santé.
- Les connaissances utiles concernant les personnes atteintes d'une ALD : aspects médicaux, fonctionnels et sécuritaires.
- Les recommandations de pratiques d'APS auprès de ces publics (contre indications médicales, risques physiques, approches psychologiques...).
- Présentation du «Pack Sport Santé».
- Des exemples de séances adaptées aux publics.
- Le matériel adapté à la pratique.
- Les outils à disposition de l'animateur : programmes EPGV.
- Les outils pédagogiques délivrés : un manuel de l'animateur APA et des fiches récapitulatives par types d'ALD.

Restauration et hébergement* :

Externe	OUI
Demi-pension (Déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

***À la charge du stagiaire**

Taux de réussite et de satisfaction* :

100%	4,65/5

***Statistiques réalisées entre 2020 et 2022**

Réalisez votre pré-inscription en ligne

Scanne moi

Moyens techniques et pédagogiques :

- Contenu intéractif et ludique disponible sur la plateforme Sporteef.
- Pratiques physiques associées aux techniques.
- Échanges et travail collaboratif.
- L'application mobile : EPGV Learning.

Équipe d'encadrement :

- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale ».
- Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou de l'éducation thérapeutique.

Modalités de validation :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - Quiz / questionnaires.
  - Situations interactives (auto-évaluation).
  - Mises en situation pédagogiques (préparation et animation de séances et de séquences).

Modalités de certification :

- **Pour accéder à la certification** :
  - Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation.

- **Modalités de certification** :
  - Certification sous réserve de la réussite de l'évaluation (quiz d'évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning, situations interactives, étude de cas / proposition de séance adaptée.)

- **Diplôme remis** : Attestation de formation.

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre la formation Diabète et surpoids.

Déroulé de la formation :

- Seine et Marne (sous réserve de confirmation)

Classe virtuelle (1h)	Contenus en distanciel (10h)	En centre de formation (17h)
Le mercredi 29 mai 2024	Entre le jeudi 30 mai et le mardi 25 juin 2024	Du mercredi 26 au vendredi 28 juin 2024

Frais de la formation :

Tarif financeur	Tarif auto-financement
Frais de dossier : 20 € **Frais de la formation (28h) : 1 120€** Renseignez-vous auprès de votre OPCO pour une prise en charge totale.	**Demandez votre devis auprès du service formation**

Renseignements et inscription

09 52 48 56 26 - formation@coregepgv-sport.fr

NB : Seuls les dossiers complets seront pris en compte.

M.A.J : 30/11/2023